



**UNIVERSITAS
PGRI ADI BUANA
SURABAYA**

SKRIPSI

**Pengaruh *Workload* dan *Job Insecurity*
Terhadap *Work Fatigue* Guru MTs di
Yayasan Al-Ihsan Krian Sidoarjo**

Nurul Mardiana
171500055

Dosen Pembimbing

Dr. Fachrudy Asj'ari, S.Psi., M.M

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
2021**

**PENGARUH *WORKLOAD* DAN *JOB INSECURITY*
TERHADAP *WORK FATIGUE* GURU MTS DI
YAYASAN AL-IHSAN KRIAN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen (S.M) Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana
Surabaya

**NURUL MARDIANA
NIM: 171500055**

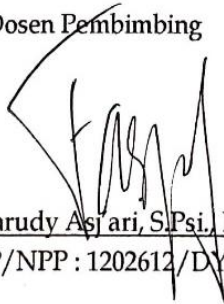
**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing dan layak untuk di uji

Tanggal : 25 Maret 2021

Dosen Pembimbing



Dr. Fachrudiy Asjari, S.Psi. M.M

NIP/NPP : 1202612/DY

HALAMAN PENGESAHAN

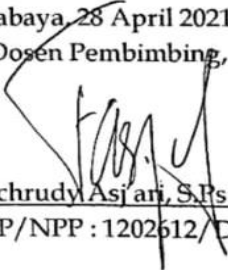
Judul Skripsi : **Pengaruh *Workload* dan *Job Insecurity* Terhadap *Work Fatigue* Guru MTs di Yayasan Al-Ihsan Krian Sidoarjo**

Identitas Mahasiswa

- a. Nama : Nurul Mardiana
- b. NIM : 171500055
- c. Program Studi : Manajemen
- d. Fakultas : Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
- e. Alamat e-mail : nuruldiana867@gmail.com



Surabaya, 28 April 2021
Dosen Pembimbing,


Dr. Fachrudin Asjari, S.Psi., M.M
NIP/NPP : 1202612/DY



BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Skripsi ini diterima dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi
Sarjana Ekonomi Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
dan Bisnis Universitas PGRI Adibuana Surabaya :

Pada : Jumat
Tanggal : 09 April
Tahun : 2021

Mengetahui,

Dosen Penguji I,



Dr. Noerchoidah, S.E., M.M

NIDN : 0710046903

Dosen Penguji II,



Siti Samsiyah, S.E., M.M

NPP : 1511749/DY

KATA PENGANTAR

AlhamdulillahRobbil'alamiin segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul **"Pengaruh Workload dan Job Insecurity Terhadap Work Fatigue Guru MTs di Yayasan Al-Ihsan Krian Sidoarjo"**, dapat diselesaikan dengan baik. tanpa adanya hambatan yang berarti. Sholawat serta salam tak lupa tercurah kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad Sholallahu Allaihi Wassalam beserta seluruh keluarga, sahabat, dan pengikutNya hingga akhir zaman. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Drs. Teguh Purwanto, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.
3. Bapak I Made Bagus Dwiarta., SE., MM, selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Fachrudy As'ari, S.Psi., M.M. selaku dosen pembimbing dan pendamping yang telah mengarahkan sejak awal hingga penulisan skripsi ini selesai.
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen pengajar Program Studi S1 Manajemen Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Staff Fakultas Ekonomi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih yang telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan dan pengarahan yang telah diberikan oleh penulis

6. Kepada H. Marwan, S.Pd selaku Ketua Yayasan Al-Ihsan Krian Sidoarjo yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam memberikan izin penelitian.
7. Kepada Dra. Hj. Nur Istianah, M.Pd selaku Kepala Sekolah serta M. Afnan Awaludin, MA yang telah membantu, memberikan kemudahan dalam memberikan izin penelitian dan pengambilan data skripsi.
8. Pihak Instansi Yayasan Al-Ihsan terutama sekolahan MTs Al-Ihsan yang telah membantu dan memberikan izin melakukan penelitian di MTs Al-Ihsan.

Peneliti sadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, berbagai saran dan kritik yang membangun akan diterima sebagai masukan. Semoga kebaikan berbagai pihak diatas mendapat berkah Allah SWT, dan penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat bagi yang membacanya.

“Motto”

“Usaha, Yakin, Berusaha dan Berdoa”

Surabaya, 22 Februari 2021



Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang senantiasa memberikan karunia sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Workload* dan *Job Insecurity* Terhadap *Work Fatigue* Guru MTs di Yayasan Al-Ihsan Krian Sidoarjo”. Laporan skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan, kelancaran dalam menunjukkan dan menerangi langkah masa depan hamba, serta memberikan jalan terbaik untuk umatnya
2. Mama dan Ayah selaku kedua orang tuaku, serta keluarga besarku yang tercinta terima kasih atas semua kasih sayang, dukungan, nasehat yang tulus, serta doa yang selalu terucap untuk peneliti. Semoga peneliti dapat menjadi anak yang dapat membanggakan keluarganya.
3. Mochamad Iqbal Amin calon suamiku tercinta yang selalu meng*support*, dan memberi semangat dan dorongan dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
4. Keluarga Besar yang telah memberikan support, semangat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi.
5. Tak lupa untuk seluruh sahabat saya khususnya kepada sahabat saya Uzlifatul Jannah yang selalu mensupport dan memberi semangat dan sahabat saya serta teman seperjuangan di Team Wakwau Awalica Aguszeza Avimelia, Rima Kusumaningtyas Tri Antono, Arofatul Aliyah, Dwi Novita, Achmad Faisal Mujahidin, Mohamad Alkha yang telah membantu memberikan arahan semangat dan doa kepada saya dan juga terima kasih atas kerjasama,

kebersamaan, dan dukungan tiada henti dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman sekelas di Manajemen F 2017 dan satu angkatan 2017, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan dan doa serta dukungan morilnya.
7. Tak lupa untuk Kucingku ILY dan Kelinciku Cici dan seluruh hewan peliharaanku yang sudah menemani mengerjakan skripsi.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Mardiana
NIM : 171500055
Program Studi : Manajemen
Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian (skripsi) saya dengan judul : “Pengaruh *Workload* dan *Job Insecurity* Terhadap *Work Fatigue* Guru MTs di Yayasan A-Ilhsan Krian Sidoarjo”, yang saya usulkan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (SM) Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun Akademik 2021 bersifat original.

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini (ditemukan unsur plagiasi), maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 25 Maret 2021
Mahasiswa,



Nurul Mardiana
NIM : 171500055

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TELAAH PUSTAKA.....	9
2.1 Penelitian Terdahulu	9
2.2 Landasan Teori	15
2.2.1 Sumber Daya Manusia	15
2.2.2 Manajemen Sumber Daya Manusia	16
2.2.3 <i>Workload</i> atau Beban Kerja.....	16
2.2.3.1 Pengertian <i>Workload</i> atau Beban Kerja	16
2.2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Workload</i>	17
2.2.3.3 Indikator <i>Workload</i>	20
2.2.4 <i>Job Insecurity</i> atau Ketidakamanan Kerja	20
2.2.4.1 Pengertian <i>Job Insecurity</i>	20

2.2.4.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Job Insecurity</i>	22
2.2.4.3	Indikator <i>Job Insecurity</i>	22
2.2.5	<i>Work Fatigue</i> atau Kelelahan Kerja	22
2.2.5.1	Pengertian <i>Work Fatigue</i>	22
2.2.5.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Work Fatigue</i>	23
2.2.5.3	Indikator <i>Work Fatigue</i>	24
2.3	Kerangka Konseptual	25
2.4	Hipotesis.....	27
BAB III.....		29
METODE PENELITIAN		29
3.1	Rancangan Penelitian	29
3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	Sampel	31
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	31
3.3	Jenis dan Sumber Data	32
3.3.1	Jenis Data	32
3.3.2	Sumber Data	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.3	Skala Pengukuran	36
3.4.4	Lokasi Penelitian.....	36
3.4.5	Waktu Penelitian.....	36
3.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	37
3.5.1	Definisi Variabel Penelitian.....	37
3.5.2	Definisi Operasional Variabel	38
3.5.2.1	Beban Kerja (<i>Workload</i>).....	38
3.5.2.2	Ketidakeamanan Kerja (<i>Job Insecurity</i>)	39
3.5.2.3	Kelelahan Kerja (<i>Work Fatigue</i>).....	40
3.6	Teknik Analisis Data	41

3.6.1 Pengujian Instrumen Penelitian	41
3.6.1.1 Uji Validitas.....	41
3.6.1.2 Uji Reliabilitas.....	43
3.6.2 Pengujian Asumsi Klasik.....	43
3.6.2.1 Uji Normalitas	43
3.6.2.2 Uji Multikolinieritas	44
3.6.2.3 Uji Heteroskedestisitas	44
3.6.2.4 Uji Autokorelasi	44
3.6.3 Analisis Regresi Linier Berganda	45
3.6.4 Pengujian Hipotesis.....	46
3.6.4.1 Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji-t)	46
3.6.4.2 Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji-F).....	47
BAB IV	49
ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	49
4.1 Penyajian data penelitian.....	49
4.1.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	49
4.1.1.1 Sejarah Obyek Penelitian	49
4.1.2 Latar Belakang Obyek Penelitian	49
4.1.2.1 Letak Geografi.....	49
4.1.2.2 Identitas MTs Al Ihsan Krian.....	51
4.1.2.3 Visi, Misi Dan Tujuan MTs Al Ihsan Krian.....	51
4.1.2.4 Program MTs Al Ihsan Krian	53
4.1.2.5 Sarana dan Prasarana MTs Al Ihsan Krian.....	55
4.1.2.6 Struktur Organisasi	57
4.1.3 Deskripsi Hasil Penelitian	58
4.1.4. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	60
4.2. Analisis Data Penelitian.....	62
4.2.1. Uji Validitas.....	62
4.2.2. Uji Reliabilitas	64
4.2.3. Pengujian Asumsi Klasik	65
4.2.4. Analisis Regresi Linier Berganda	69

4.3. Pengujian Hipotesis	70
4.3.1. Pengujian Hipotesis 1 menggunakan uji-t	70
4.3.2. Pengujian Hipotesis 2 menggunakan uji-t	71
4.3.3. Pengujian Hipotesis 3 menggunakan uji-F	72
4.3.4. Koefisien Determinasi (R²)	73
BAB V	77
SIMPULAN DAN SARAN	77
5.1. Simpulan	77
5.2. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bobot Penilaian Skala Likert.....	36
Tabel 4.1 Tabel Sarana dan Prasarana MTs AL-Ihsan Krian.....	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	58
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Workload</i> (X1).....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Job Security</i> (X2).....	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Work Fatigue</i> (Y1).....	61
Tabel 4.7 Uji Validitas.....	62
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas.....	64
Tabel 4.9 Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.10 Uji Multikolonieritas.....	66
Tabel 4.11 Uji Autokorelasi.....	67
Tabel 4.12 Uji Regresi Linier Berganda.....	69
Tabel 4.13 Tabel Hasil Pengujian Hipotesis Uji Statistik - t.....	71
Tabel 4.14 Uji Statistik - F.....	72
Tabel 4.15 Hasil Analisis Koefisien Determinasi dan Korelasi.....	73
Tabel 4.16 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	57
Gambar 4.2 Uji Heteroskedastisitas.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 3 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 : Berita Acara Ujian Proposal Skripsi
- Lampiran 5 : Catatan Ujian Proposal Skripsi
- Lampiran 6 : Lembar Pengesahan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Responden Variabel *Workload* (X1)
- Lampiran 9 : Tabulasi Data Responden Variabel *Job Insecurity* (X2)
- Lampiran 10 : Tabulasi Data Responden Variabel *Work Fatigue* (Y1)
- Lampiran 11 : Distribusi Frekuensi Jawaban Responden
- Lampiran 12 : Pengujian Validitas Data
- Lampiran 13 : Pengujian Reliabilitas
- Lampiran 14 : Uji Normalitas
- Lampiran 15 : Uji Multikolonieritas
- Lampiran 16 : Uji Auto Korelasi
- Lampiran 17 : Uji Heterokedastisitas
- Lampiran 18 : Analisis Regresi Linier Berganda
- Lampiran 19 : Pengujian Hipotesis
- Lampiran 20 : Berita Acara Bimbingan Revisi Skripsi