

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Menurut (Brent J Doolan, 2021), Melasma adalah kelainan hiperpigmentasi kulit yang umum, ditandai dengan pigmentasi coklat terutama pada wajah, hal ini mempunyai dampak signifikan terhadap kualitas hidup pasien. Penatalaksanaan sering kali cukup sulit, memerlukan periode perawatan yang lama dan berbagai berbagai modalitas untuk pemeliharaan berkelanjutan. Akibat melasma yang sering menyerang wajah dan tantangan terapeutik dalam penanganannya, kondisi ini mempunyai dampak psikososial yang signifikan pada pasien, dengan pasien melaporkan rasa malu, berkurangnya rasa percaya diri, anhedonia, dan pengaruh negatif pada hubungan interpersonal dan produktivitas kerja.

Menurut penjelasan dr. Novita, secara epidemiologi, melasma atau chloasma merupakan salah satu penyakit kulit yang cukup sering ditemukan dalam praktik sehari-hari. Melasma paling sering terjadi pada perempuan, terutama ibu hamil dan usia reproduktif. Melasma banyak ditemukan pada populasi yang sering terpapar dengan sinar matahari atau bekerja di luar ruangan. Rata-rata usia timbulnya penyakit ini adalah antara 20-40 tahun, meskipun kondisi ini dapat dimulai pada masa remaja dan diperkirakan disebabkan oleh faktor hormonal.

Menurut (Basit, 2023), melasma adalah kondisi hiperpigmentasi kulit yang sering ditemukan pada wajah, terutama di area pipi, hidung, dahi, dan bibir atas. Kondisi ini seringkali disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk perubahan hormon, paparan sinar matahari, atau faktor genetik. Dalam konteks ini, penelitian tentang efektivitas penggunaan Meso Whitening sebagai salah satu solusi perawatan menjadi sangat penting.

Perawatan kulit wajah adalah suatu tindakan yang dilakukan untuk mempertahankan kondisi kulit sehat, meremajakan jaringan otot dan sel – sel kulit. Seiring berkembangnya zaman, banyak bermunculan berbagai alat teknologi

khususnya dibidang kecantikan yang mutakhir dengan segala macam fungsi masing-masing. Perawatan kulit wajah menggunakan alat listrik salah satunya adalah perawatan pencerahan kulit. Perawatan ini menggunakan *high frequency*. Perawatan wajah dengan menggunakan alat high frequency merupakan salah satu treatment perawatan.

Salah satu klinik kecantikan di Sidoarjo adalah Nanisa Beauty & Dental Clinic Sidoarjo. Berdasarkan latar belakang diatas, maka saya mengajukan proposal penelitian dengan judul “Efektivitas Penggunaan Meso Whitening Terhadap Kasus Melasma di Nanisa Beauty & Dental Clinic Sidoarjo”

Nanisa Beauty & Dental Clinic Sidoarjo adalah salah satu klinik kecantikan yang terkemuka, dikenal karena menyediakan berbagai perawatan kecantikan terkini. Salah satu terapi yang sedang dikembangkan adalah Meso Whitening, yang diharapkan mampu mengatasi masalah melasma dengan efektif. Namun, penting untuk menyelidiki secara mendalam tentang efektivitas terapi ini secara ilmiah.

Studi sebelumnya telah menunjukkan bahwa Meso Whitening dapat mengurangi pigmentasi kulit yang tidak diinginkan, mengembalikan kecerahan kulit yang hilang, serta memberikan hasil yang tahan lama. Penelitian ini akan memusatkan perhatian pada kebutuhan akan bukti ilmiah yang lebih solid mengenai manfaat dari terapi ini dalam menangani masalah melasma dan akan memberikan sumbangan yang signifikan dalam pengembangan metode perawatan yang lebih efektif dan inovatif.

Kemajuan teknologi dalam bidang perawatan kulit telah memberikan peluang baru untuk mengatasi masalah hiperpigmentasi seperti melasma. Oleh karena itu, penelitian ini diharapkan dapat memberikan panduan yang bermanfaat bagi praktisi medis dan estetika dalam memberikan layanan perawatan yang optimal bagi pasien mereka.

Penelitian ini akan memaparkan pentingnya menggabungkan pendekatan ilmiah dengan praktik klinis dalam pengembangan terapi yang efektif. Dengan demikian, penelitian ini diharapkan dapat mengisi kesenjangan pengetahuan dan memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang efektivitas penggunaan Meso Whitening

dalam menangani kasus melasma. Hal ini akan memberikan landasan yang kokoh bagi pengembangan terapi yang lebih baik dan inovatif di masa depan.

## **B. Rumusan Masalah**

Permasalahan yang menjadi topik utama penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sejauh apa Meso Whitening efektif dalam mengurangi intensitas hiperpigmentasi pada kasus melasma di Nanisa Beauty & Dental Clinic?
2. Bagaimana pengaruh penggunaan Meso Whitening terhadap tingkat kecerahan kulit pada pasien dengan melasma yang menjalani perawatan di Nanisa Beauty & Dental Clinic?

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang efektivitas dan dampak penggunaan Meso Whitening terhadap kasus melasma di Nanisa Beauty & Dental Clinic. Tujuan khusus dari penelitian ini meliputi:

1. Mendeskripsikan hasil perawatan Meso Whitening pada kasus melasma
2. Mendeskripsikan hasil peningkatan kecerahan kulit pada pasien yang menjalani perawatan Meso Whitening

## **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan memberikan berbagai manfaat, antara lain:

1. Pedoman Perawatan Klinis: Hasil penelitian dapat menjadi pedoman bagi profesional kesehatan, terutama di bidang kecantikan, untuk mengambil keputusan yang lebih terinformasi dalam merawat pasien yang mengalami masalah melasma.
2. Peningkatan Kualitas Pelayanan: Dengan memahami lebih lanjut tentang efektivitas Meso Whitening, klinik kecantikan, termasuk Nanisa Beauty & Dental Clinic, dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan perawatan kulit yang mereka berikan kepada pasien.
3. Pengetahuan Pasien: Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan kepada pasien yang sedang atau berencana menjalani perawatan Meso

Whitening, sehingga mereka dapat memiliki pemahaman yang lebih baik tentang manfaat dan efek yang diharapkan.

4. Perkembangan Teknologi Kecantikan: Penelitian ini dapat memberikan wawasan baru tentang kemungkinan pengembangan teknologi kecantikan, khususnya dalam konteks perawatan melasma menggunakan high frequency.
5. Basis Data Klinik: Data yang diperoleh dari penelitian dapat menjadi basis untuk pengembangan penelitian lebih lanjut atau pembaruan kebijakan dan prosedur di Nanisa Beauty & Dental Clinic.

Manfaat dari penelitian ini diharapkan dapat mencakup berbagai aspek, mulai dari pengetahuan ilmiah hingga manfaat praktis bagi pasien dan pemberi layanan kesehatan di klinik kecantikan.