

ABSTRAK

Deviana Larasati, 2024, Efektivitas Masker Bengkoang Untuk Melembabkan Kulit Kering Di Kota Surabaya, skripsi, Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga, Teknik, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing : Sulistiarni, S.Pd., M.Pd.

Kulit yang lembab dan sehat adalah salah satu faktor penting dalam dunia tata rias, terutama bagi para perempuan. Perempuan seringkali memiliki keinginan untuk memiliki tubuh dan kulit yang bersih serta cerah, agar dapat meningkatkan rasa percaya diri dan mendukung penampilan. Namun, ada beberapa kendala yang sering dihadapi oleh perempuan dalam merawat kulit mereka. Salah satu hambatan utama adalah minimnya waktu yang dimiliki oleh perempuan. Mereka sering terjebak dalam rutinitas yang padat, sehingga sulit untuk meluangkan waktu yang cukup untuk merawat diri. Selain itu, faktor keuangan juga menjadi pertimbangan. Solusi praktis dan ekonomis diperlukan agar perempuan tetap bisa merawat kulit wajah mereka tanpa memberatkan dompet. Penggunaan bengkoang dalam bentuk masker wajah yang akan dilakukan dalam penelitian ini memiliki beberapa keunggulan. Pertama-tama, bengkoang mudah didapatkan, mudah untuk diolah dan harganya relatif terjangkau. Selain itu, kandungan vitamin C dalam bengkoang bermanfaat untuk melembabkan kulit.

Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen, dengan pre post test. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan eksperimen, sedangkan analisis data dilakukan dengan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji t berpasangan. Hasil penelitian masker bengkoang yaitu rata-rata pre test memiliki nilai 37.27 sedangkan rata-rata post test memiliki nilai 42.03. Selain itu nilai signifikansi diperoleh thitung 9.635 dan ttabel 2.045 Pada taraf signifikansi $\alpha = 0.02 < 0,05$. Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya perbedaan rata-rata antara sebelum dan sesudah penggunaan masker bengkoang dilihat dari skin analyzer. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa masker bengkoang efektif dijadikan sebagai masker pelembap kulit.

Kata Kunci : *Masker, bengkoang, kulit, kering*

ABSTRACT

Deviana Larasati, 2024, Effectiveness of Jicama Masks for Moisturizing Dry Skin in the City of Surabaya, thesis, Study Program: Family Welfare Vocational Education, Engineering, PGRI Adi Buana University Surabaya, Supervisor: Sulistiami, S.Pd., M.Pd.

Moist and healthy skin is an important factor in the world of cosmetology, especially for women. Women often have a desire to have a clean and bright body and skin, in order to increase their self-confidence and improve their appearance. However, there are several obstacles that women often face in caring for their skin. One of the main obstacles is the lack of time that women have. They are often caught up in a busy routine, making it difficult to spend enough time caring for themselves. Apart from that, financial factors are also a consideration. Practical and economical solutions are needed so that women can still care for their facial skin without burdening their wallets. The use of jicama in the form of a facial mask that will be carried out in this research has several advantages. First of all, jicama is easy to get, easy to process and the price is relatively affordable. Apart from that, the vitamin C content in jicama is useful for moisturizing the skin.

This research uses experimental research, with pre-post tests. Data collection was carried out through observation and experimentation, while data analysis was carried out using normality tests, homogeneity tests and paired t tests. The results of the yam mask research were that the average pre test had a score of 37.27 while the average post test had a score of 42.03. Apart from that, the significance value obtained was $t_{count} 9.635$ and $t_{table} 2.045$. At the significance level $\alpha = 0.02 < 0.05$. So H_0 is rejected and H_1 is accepted, meaning the average difference between before and after using the jicama mask is seen from the skin analyzer. The results of this research can be concluded that the jicama mask is effective as a skin moisturizing mask..

Keywords: *Mask, jicama, skin, dry*