

ABSTRAK

Diana, Lely Wahyu. 2021. *Efektivitas Konseling Kelompok Pendekatan Solution-Focused Brief Counseling untuk Meningkatkan Sikap Resiliensi Siswa SMP Islam Al Amal Surabaya*. Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buna Surabaya. Pembimbing Dr. Muwakhidah, S.Pd, M.Pd
Kata Kunci: konseling kelompok, konseling SFBC, resiliensi.

Dilakukannya penelitian ini guna untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok pendekatan SFBC untuk meningkatkan sikap resiliensi siswa SMP Islam Al Amal Surabaya. Penelitian menggunakan penelitian kuantitatif. Jenis penelitian ini menggunakan rancangan *Pra-Eksperimen One Grup Pre-Test dan Post-Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas 7 SMP Islam Al Amal Surabaya yang berjumlah 65 siswa. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel bebas dari penelitian ini adalah konseling kelompok pendekatan *Solution-Focused Brief Counseling* (SFBC). Skala pengukuran yang digunakan peneliti telah diuji menggunakan SPSS *For Windows* versi 20 dengan memiliki nilai R di atas 0,235 dan reliabilitas 0,764. Analisis data dalam penelitian ini dengan menggunakan Uji Wilcoxon, adalah jenis metode statistika yang dipergunakan untuk menguji perbedaan dua buah data yang berpasangan, maka jumlah sampel datanya selalu sama banyaknya.

Instrumen dalam penelitian ini dengan menggunakan dua instrument yaitu instrumen pengumpulan data yang terdiri kuesioner dan jurnal refleksi diri, dan instrument bahan perlakuan yang dikembangkan secara khusus oleh peneliti. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat peningkatan rata-rata sikap resiliensi siswa SMP Islam Al Amal Surabaya dari nilai mean pre-test 59,40 menjadi nilai mean *post-test* 68,40. Sehingga, membuktikan bahwa penggunaan pendekatan SFBC dalam konseling kelompok signifikan untuk meningkatkan sikap resiliensi siswa.

ABSTRACT

Diana, Lely Wahyu. 2021. Effectiveness of Group Counseling with Solution-Focused Brief Counseling Approach to Increase Resilience Attitudes of Students of Al Amal Islamic Junior High School Surabaya. Guidance and Counseling Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buna University Surabaya. Advisor Dr. Muwakhidah, S.Pd, M.Pd

Keywords: group counseling, SFBC counseling, resilience.

This research was conducted in order to determine the effect of the SFBC approach group counseling to improve the resilience attitude of students of Al Amal Islamic Junior High School Surabaya. This research uses quantitative research. This type of research uses the Pre-Experiment One Group Pre-Test and Post-Test Design. The population in this study were the seventh grade students of Islamic Junior High School Al Amal Surabaya, totaling 65 students. The sample was taken using purposive sampling technique. The independent variable of this study was the group counseling approach of the Solution-Focused Brief Counseling (SFBC) approach. The measurement scale used by researchers has been tested using SPSS For Windows version 20 with an R value above 0.235 and a reliability of 0.764. Data analysis in this study using the Wilcoxon test, is a type of statistical method used to test the difference between two pairs of data, so the number of data samples is always the same.

The instrument in this study used two instruments, namely the data collection instrument consisting of a questionnaire and self-reflection journal, and a treatment material instrument developed specifically by the researcher. The results of this study indicate that there is an increase in the average resilience attitude of Al Amal Islamic Junior High School students in Surabaya from the mean pre-test value of 59.40 to the mean post-test value of 68.40. Thus, it proves that the use of the SFBC approach in group counseling is significant for increasing student resilience attitudes.