

**PENGGUNAAN TEKNIK *ROLE PLAYING* DALAM  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN  
KESIAPAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER SISWA  
SMP NEGERI 2 KRIAN SIDOARJO**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**M. Dita Jalil Al-Fattah  
NIM 175000048**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

**PENGGUNAAN TEKNIK *ROLE PLAYING* DALAM  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN  
KESIAPAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER SISWA  
SMP NEGERI 2 KRIAN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling.

**M. Dita Jalil Al-Fattah  
NIM 175000048**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : M. Dita Jalil Al-Fattah  
NIM : 175000048  
Judul Skripsi : Penggunaan Teknik *Role Playing* dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kesiapan Pengambilan Keputusan Karier Siswa SMP Negeri 2 Krian Sidoarjo

Menyetujui,  
Surabaya, 28 Maret 2021



Pembimbing,

  
Dr. Hartono, M.Si.  
NIDN: 0712096101



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus I: Jl. Ngagel adi III-B/37 Telp. (031) 5053127.  
5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)  
8281181, 8281183 Surabaya 60234

### **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi oleh M. Dita Jalil Al-Fattah dengan judul Penggunaan Teknik *Role Playing* dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kesiahan Pengambilan Keputusan Karier Siswa SMP Negeri 2 Krian Sidoarjo telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji pada tanggal 28 Maret 2021.

Dewan Pengaji:

1. Dr. Hartono, M.Si.

Ketua

2. Dr. Tamsil Muis, S.Pd., M.Pd.

Anggota 1

3. Dr. Muwakhidah, S.Pd., M.Pd.

Anggota 2

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas  
Dr. Sanjaya Sentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 19670209199205102

Mengetahui,  
Kepala Program Studi BK,  
Dr. Muliadi, S.Psi., M.Si.  
NIPN. 0728126701

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

**Nama : M. Dita Jalil Al-Fattah**

**NIM : 175000048**

**Program Studi : Bimbingan dan Konseling**

**Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 28 Maret 2021  
Yang membuat pernyataan,



M. Dita Jalil Al-Fattah  
NIM: 175000048

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**

Dengan penuh rasa bersyukur pada Allah SWT atas terselesaikannya penulisan skripsi ini, saya persembahkan karya kecil ini kepada:

1. Ibunda saya tercinta Anita Kusuma Sanggrahma dan Ayah tercinta Suliadi, yang tak henti-hentinya mendo'akan dan selalu memberi semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Teman dekat saya Devi Putri Wulandari, terimakasih telah membantu, mendukung, menemani, dan selalu mendo'akan.
3. Keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi dan penyemangat.
4. Dosen pembimbing saya bapak Dr. Hartono, M.Si.
5. Teman-teman saya satu bimbingan yang saling mendukung dan bertukar pikir.
6. Sahabat-sahabat saya, seperjuangan dalam proses skripsi ini, semangat berjuang bersama sampai gelar sarjana.
7. Teman-teman BK A2 2017, atas motivasinya.
8. Tempat magang 2.2 di SMP Negeri 2 Krian, terutama guru BK Ibu Ida Hayati, S.Pd., yang senantiasa mendukung dalam penyelesaian tugas skripsi.
9. Almamaterku Universitas PGRI Adi Buana Surabaya tercinta.
10. Saya sendiri yang mampu berjuang hingga detik ini.

## **MOTTO**

**BERJUANG LAH UNTUK SESUATU YANG MEMANG  
PANTAS UNTUK DI PERJUANGKAN**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Penggunaan Teknik Role Playing Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kesiapan Pengambilan Keputusan Karier Siswa SMP Negeri 2 Krian Sidoarjo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Pendidikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peranan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo. MS., selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Hartono, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga, serta memberikan pengarahan dan bimbingan demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Ida Hayati, S.Pd., selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMP Negeri 2 Krian.
6. Bapak Ibu dosen Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu pengetahuan.
7. Seluruh siswa kelas 9 SMP Negeri 2 Krian yang bersedia menjadi sumber data dalam pengambilan data penelitian.
8. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Teman dekat saya Devi Putri Wulandari yang selalu mendukung saya, menemani saya bimbingan skripsi, dan membantu saya sehingga skripsi ini terselesaikan tepat waktu.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini tak luput dari kesalahan. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan. Sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, 28 Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi .....	iv
Abastrak.....	v
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Definisi Operasional Variabel.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6

### **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Kesiapan Pengambilan Keputusan Karier Siswa .....	7
B. Konseling Kelompok .....	9
C. Teknik <i>Role Playing</i> .....	12
D. Pengaruh Penggunaan Teknik <i>Role Playing</i> dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kesiapan Pengambilan Keputusan Karier Siswa.....	14
E. Penelitian Yang Relevan.....	16
F. Krangka Konseptual .....	17
G. Hipotesis Penelitian.....	17

<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Deskripsi Populasi dan Sampel.....	18
C. Metode Pengumpulan Data.....	19
D. Metode Analisis Data. ....	27
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	29
B. Uji Hipotesis.....	33
C. Pembahasan... ..	33
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
3.1. Populasi Penelitian .....	18
3.2. Sampel Penelitian .....	19
3.3. Pensekoran Skala .....	20
3.4. Kisi-kisi Instrumen Sebelum Uji Reliabilitas dan Uji Validitas. ....	20
3.5. Hasil Uji Reliabilitas Data .....	23
3.6. Hasil Uji Validitas Data.....	24
3.7. Kisi-kisi Instrumen Sesudah Uju Reliabilitas dan Uji Validitas.....	24
3.8. Tabel Rentang Skor. ....	27
3.9. Hasil Uji Normalitas.....	27
3.10.Hasil Uji Homogenitas .....	28
4.1. Tabel Statistik Deskriptif.....	29
4.2. Hasil Skor <i>Pre-test</i> .....	30
4.3. Hasil Skor <i>Post-test</i> . ....	31
4.4. Perbedaan Hasil Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Pos-test</i> .....	32
4.5. Hasil Uji-t <i>Independent</i> .....	33

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
2.1. Gambar Kerangka Konseptual .....	17
3.1. Gambar Rancangan Penelitian.....	18
4.1. Grafik Hasil <i>Pre-test</i> .....	31
4.2. Grafik Hasil <i>Post-test</i> . ....	32
4.3. Grafik Perbedaan Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
Kisi-kisi Skala Kesiapan Pengambilan Keputusan Karier Siswa Sebelum Validitas .....	39
Skala Kesiapan Pengambilan Keputusan Karier Siswa Sebelum Validitas.....	42
Uji Reliabilitas Data dan Uji Validitas Data.....	44
Kisi-kisi Skala Kesiapan Pengambilan Keputusan Karier Siswa Sesudah Validitas.....	46
Skala Kesiapan Pengambilan Keputusan Karier Siswa Sesudah Validitas.....	49
Hasil <i>Pretest</i> Populasi Penelitian.....	51
Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Sampel Penelitian .....	52
Hasil Uji <i>T-Independent</i> .....	53
RPL Konseling Kelompok .....	54
Pedoman Pengamatan.....	57
Verbatim Konseling Kelompok Teknik <i>Role Playing</i> .....	58
Dokumentasi Penelitian.....	66
Surat Permohonan Izin Penelitian di SMP Negeri 2 Krian .....	67
Surat Balasan Penelitian .....	68
Sertifikat TOEFL .....	69
LOA Artikel.....	70
Artikel.....	71