

**PENGARUH PENERAPAN KONSELING REALITA
TERHADAP PENINGKATKAN PERENCANAAN
KARIER SISWA
DI MA AL-IHSAN KRIAN**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Arifin
NIM 175000001**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2021**

**PENGARUH PENERAPAN KONSELING REALITA
TERHADAP PENINGKATAN PERENCANAAN
KARIER SISWA
DI MA AL-IHSAN KRIAN**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Arifin
NIM 175000001**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2021**

**PENGARUH PENERAPAN KONSELING REALITA
TERHADAP PENINGKATAN PERENCANAAN
KARIER SISWA
DI MA AL-IHSAN KRIAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan konseling

Arifin
NIM 17500001

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Arifin
NIM 175000001
Judul skripsi : Pengaruh Penerepan Konseling Realita
Terhadap Peningkatan Perencanaan Karir
Siswa Di MA Al-Ihsan Krian

Surabaya, 8 Februari 2021

Mengetahui ;
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Dosen Pembimbing,



Dr. Mudhar S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701



Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd.
NIP: 194812311988032001



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh ARIFIN dengan Judul Pengaruh Penerapan
Konseling Realita Terhadap Peningkatan Perencanaan Karir
Siswa Di MA Al-Ihsan Krian telah di pertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal 11 Februari 2021

Dewan Penguji :

1. Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd

Ketua

2. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd

Anggota

3 Drs. Sutijono, M. M

Anggota

Mengesahkan

Dekan PPP,

Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes
NIP. 196703091992031002

Mengetahui

Ketua program studi,

Dr. Mudhar S. Psi, M. Si
NIDN. 0728126701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : ARIFIN
NIM : 175000001
Program Stdui : Bimbingan dan Konseling
Fakultas pedagogik dan psikologi
Universitas PGRI Adi Buana
Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya dengan judul :
PENGARUH PENERAPAN KONSELING REALITA
TERHADAP PENINGKATKAN PERENCANAAN KARIER
SISWA DI MA AL-IHSAN KRIAN yang saya usulkan dalam
rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana (S1) Pendidikan Fakultas Pedagogik dan
Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun
Akademik 2017.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan
pernyataan ini (ditemukan unsur plagiasi), maka saya bersedia
dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang
berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan
dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 11, Februari, 2021

Mahasiswa,



ARIFIN
NIM : 175000001

ABSTRAK

Abstrak:

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan strategi konseling realita. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan observasi dan wawancara. Penelitian ini dilakukan pada siswa di kelas X IPS 1 yang memiliki perencanaan karir siswa yang tergolong dalam kategori rendah dengan ini melalui skala pengukuran kesiapan perencanaan karir siswa. Untuk mengetahui kesiapan perencanaan karir siswa dengan menggunakan teknik WDEP. Teknik WDEP digunakan untuk mengukur perencanaan karir siswa yang lebih baik untuk menentukan dan kemajuan konseli maupun sekolah.

Kata kunci: perencanaan karir, teknik WDEP

Abstract: This research is quantitative by using reality counseling strategy. Data collection techniques using observation and interviews. This research was conducted on students in class X IPS 1 who have career planning students belonging to the low category with this through a measurement scale of student career planning readiness. To determine the readiness of students' career planning using the WDEP technique. The WDEP technique is used to measure student career planning which is better for determining and progressing counselees and schools.

Keywords: career planning, WDEP technique

HALAMAN MOTTO

“BERANI BERUSAHA BERDOA BERHASIL”

KATA PENGANTAR

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan strategi *konseling realita* dalam konseling kelompok untuk meningkatkan *perencanaan karir* pada siswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Subjek penelitian terdiri dari 5 siswa yang memiliki kategori rendah dalam perencanaan karir. Setelah subjek ditemukan, peneliti melakukan penyebaran angket kepada beberapa siswa kelas X guna untuk memvalidasi angket tersebut. Setelah angket disebarakan kepada siswa kelas X dan sudah di validitas, maka penelitian memberikan angket kepada siswa kelas X yang akan diteliti. Setelah diberikan angket, peneliti mencari siswa yang mengalami perencanaan karir yang rendah, setelah ditemukan maka peneliti selanjutnya yaitu dengan pemberian treatment dalam konseli tersebut guna untuk meningkatkan perencanaan karir mereka. Analisis data dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan Uji Wilcoxon guna untuk mengetahui apa ada peningkatan terhadap siswa setelah diberikan treatment. Hasil penelitian yang diperoleh adalah teknik *WDEP* terbukti dapat meningkatkan perencanaan karir pada siswa kelas X di MA AL-IHSAN KRIAN, dengan perolehan Uji Wilcoxon 0,043. Adapun permasalahan seperti ini sudah ditangani dengan baik, dan konseli sudah ada perubahan dari yang konseli jarang merencanakan karir mereka, sampai konseli melakukan perencanaan karir setelah diberikan treatment.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan keaslian Skripsi	iv
Abstrak	v
Halaman Motto	vi
Kata Pengantar.....	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL 4	
E. MANFAAT PENELITIAN	5
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI	6
A. Perencanaan Karir.....	6
1. Definisi Perencanaan Karir.....	6
2. Aspek Perencanaan Karir	8
3. Tujuan dari perencanaan karir	10
B. Konseling Realita	11
1. Pengertian Konseling Realita	11
C. Penerapan konseling realita untuk meningkatkan perencanaan karier siswa.....	13

1.	Pemahaman pengertian karir	13
1.	Teknik WDEP	13
2.	Pemahaman Diri	15
3.	Pemahaman karir	16
4.	Evaluasi Pemahaman	16
D.	Hipotesis Penelitian	17
BAB III.....		18
METODE PENELITIAN		18
A.	Rencana Penelitian	18
B.	Populasi dan Sampel.....	20
C.	Sampel	21
D.	Metode Pengumpulan Data	23
E.	Instrument Penelitian.....	26
1.	Uji Validitas.....	35
2.	Uji reliabilitas	38
F.	Teknik Analisis Data	39
BAB IV.....		40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
A.	Deskripsi Hasil Penelitian	40
B.	UJI HIPOTESIS	48
C.	PEMBAHASAN.....	50
BAB V.....		52
PENUTUP		52
A.	Simpulan.....	52
B.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....		55