

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN  
MENGUNAKAN FILM IMPERFECT UNTUK MEREDUKSI  
*SELF HARM***

**SKRIPSI**



**Maulina Indah Chahyani  
NIM 175000008**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**



**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN  
MENGUNAKAN FILM IMPERFECT UNTUK MEREDUKSI  
*SELF HARM***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi  
Universitas PGRI Adibuana Surabaya untuk memenuhi sebagai  
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program studi Bimbingan dan Konseling

**Maulina Indah Chahyani**  
**175000008**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281183 Surabaya 60234

---

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi** : Maulina Indah Chahyani  
NIM 175000008

**Judul** : Efektivitas Layanan Informasi Dengan Menggunakan  
Film Imperfect Untuk Mereduksi *Self Harm*

Mengetahui  
Ketua Program Studi BK,

Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701




Dosen Pembimbing,

Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0727128905

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Maulina Indah Chahyani dengan Judul Efektivitas Layanan Informasi Dengan Menggunakan Film Imperfect Untuk Mereduksi *Self Harm*. Telah di pertahankan di depan Dewan penguji pada tanggal 17 Februari 2021.

### Dewan Penguji:

1. Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd. Ketua 
2. Dra. Moesarofah, M.Psi. Anggota 
3. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd. Anggota 

Mengesahkan  
Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Mengetahui  
Ketua Program Studi BK,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini:**

Nama : Maulina Indah Chahyani  
NIM : 175000008  
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling  
Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adibuana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 11 Februari 2021  
Mahasiswa,



**Maulina Indah Chahyani**









## PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT karena atas berkat dan karunianya, akhirnya skripsi ini bisa diselesaikan.
2. Untuk orang tua sayang yang sangat hebat Bapak Edi Witoko dan Ibu Tercinta saya Zakiyah yang selalu mendukung apapun yang saya lakukan dan juga selalu memberi semangat disaat saya merasa lelah.
3. Untuk adik-adik saya tercinta Aditya Ragil Prasetyo dan juga Ariqa Fatina yang selalu menghibur saya ketika merasa jenuh dan selalu memberi semangat dan dukungan.
4. kepada almarhumah nenek tercinta saya yang baru meninggalkan saya sekeluarga pada tanggal 3 februari 2021, yang selalu memberi semangat dan doa kesuksesan untuk saya.
5. Terima kasih kepada dosen pembimbing saya ibu Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd. yang telah memberikan banyak ilmu baru, selalu memberi dukungan dan juga telah membimbing untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada keluarga besar saya yang ada di Magetan, Lombok yang selalu memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada teman kos lama dan juga teman kos baru yang selalu memberi semangat untuk mengerjakan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada temen sekelompok bimbingan skripsi yang telah bersama berjuang menyelesaikan skripsi ini
9. Terima kasih kepada teman kelas BK a1 2017 yang sudah membantu dalam data skripsi saya dan juga telah berjuang bersama untuk mendapatkan gelas sarjana KALIAN HEBAT.
10. Terima kasih juga kepada teman-teman yang sudah membantu mencarikan media untuk skripsi saya kemudian telah mengajari saya cara edit media untuk skripsi saya.
11. Terimakasih kepada para dosen yang sudah mengajari, memberikan ilmu dan selalu membimbing saya.
12. Terima kasih kepada Almamater tercinta Universitas PGRI AdiBuana Surabaya tempat saya menimba ilmu selama 4 tahun.

## **HALAMAN MOTTO**

Teruslah belajar dan raih cita-citamu karena ada orang tua yang akan bangga ketika dirimu berhasil dan sukses.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas berkat dan rahmat-Nya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat gelar sarjana Pendidikan.

Skripsi berjudul **“Efektivitas Layanan Informasi Dengan Menggunakan Film Imperfect Untuk Mereduksi *Self Harm*”** penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dikesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. M. subandowo, Ms. Selaku rektor universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes selaku Dekan Fakultas Pedagogi Dan Psikologi.
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Dan Konseling.
4. Dosen pembimbing skripsi Ibu Maghfrotul Lathifah, S.Pd., M.Pd. yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar dan ikhlas membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah mendokan, mendukung dan memberi semngat dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Bimbingan Dan Konseling yang telah memberikan ilmu pendidikan kepada penulis semala menimba ilmu di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yng bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. akhir kata penulis berharap semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 11 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	5
F. Devinisi Operasional Variabel.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Kajian Pustaka.....	6
1. Definisi <i>Self Harm</i> .....	6
2. Faktor-Faktor <i>Self Harm</i> .....	7
3. Dampak <i>Self Harm</i> .....	8
4. Definisi Layanan Informasi Dengan Menggunakan Film Imperfect.....	8
5. Tujuan Layanan Informasi Dengan Menggunakan Film Imperfect.....	9
6. Langkah-Langkah Layanan Informasi Dalam Bimbingan Kelompok.....	10

7. Manfaat Layanan Informasi Dengan Menggunakan Film Imperfect .....	12
8. Dasar Teori Penggunaan Media .....	12
9. Dasar Teori <i>Self Harm</i> .....	13
10. Efektivitas Layanan Informasi Dengan Menggunakan Film Imperfect Untuk Mereduksi <i>Self Harm</i> ..	14
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	16
C. Kerangka Berfikir .....	20
D. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Populasi Dan Sampel.....	22
C. Metode Pengumpulan Data .....	24
D. Metode Analisis Data .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan .....	31
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>44</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

3.1 Populasi Penelitian Mahasiswa Unipa Surabaya.....	23
3.2 Skor jawaban .....	25
3.3 <i>Blue Print</i> Pengembangan Skala Pengukuran <i>Self Harm</i> .....	25
3.4 Hasil Validitas Instrument .....	26
3.5 Skala Pengukuran <i>Self Harm</i> Sesudah Uji Validitas dan Reabilitas .....	27
3.6 Reabilitas <i>Self Harm</i> .....	28
4.1 Rancangan <i>Self Harm</i> .....	29
4.2 Hasil <i>Pre-Test Self Harm</i> .....	29
4.3 Hasil <i>Post-Test Self Harm</i> .....	30
4.4 <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> .....	30
4.5 Hasil Ranks.....	32
4.6 Uji Wilcoxon <i>Self Harm</i> .....	33
4.8 Uraian Kegiatan Layanan Informasi Dengan Menggunakan Film Imperfect Untuk Mereduksi <i>Self Harm</i> ..	36

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Menurut Adgar Dale.....	13
2.2 Presentase Tingkatan <i>Self Harm</i> .....	14
2.3 Siklus <i>Self Harm</i> .....	14
2.4 Kerangka Berpikir .....	20
3.1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pre-Test</i> <i>Post-Test Design</i> .....	22
4.1 Hasil <i>Pre-Test Dan Post-Test Self Harm</i> .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi .....	47
Lampiran 2 RPL .....	50
Lampiran 3 Instrument Sebelum Validitas .....	53
Lampiran 4 Instrumen Sesudah Validitas .....	56
Lampiran 5 Validitas <i>Pre-Test</i> .....	58
Lampiran 6 Buku Panduan Bimbingan Kelompok.....	59