

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN RESILIENSI DI  
MASA PANDEMI COVID-19 DALAM BENTUK  
*BRIMOP* UNTUK SISWA SMA  
SKRIPSI**



**Hafizatul Nabila**

**175000055**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN RESILIENSI DI  
MASA PANDEMI COVID-19 DALAM BENTUK  
*BRIMOP* UNTUK SISWA SMA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
sebagian Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

Hafizatul Nabila  
NIM 175000055

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Hafizatul Nabila  
NIM : 17500005  
Judul : Pengembangan Instrumen Resiliensi Di Masa  
Skripsi Pandemi Covid-19 Dalam Bentuk *Brimop* Untuk  
Siswa SMA

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 17 Februari 2022

Pembimbing

Mengetahui,  
Keprodi Bimbingan dan  
Konseling



Dr. Mudhar, S. Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701



Dr. Muwakhida, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0705088801






**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I. Jl. Ngurah Rai No. 17, Telp. (031) 5931177, 5941097 Fax. (031) 562808 Surabaya 60234  
Kampus II. Jl. Dharma Manunggal No. 1, Telp. (031) 8201181, 8201183 Surabaya 60234

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi oleh Hafizatul Nabila dengan judul Pengembangan Instrumen Resiliensi Di Masa Pandemi Covid-19 Dalam Bentuk *Brimop* Untuk Siswa SMA telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Februari 2021.

Dewan Penguji:

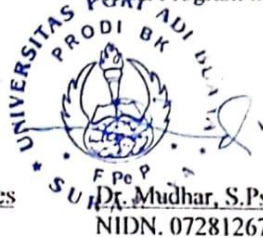
1. Dr. Muwakhidah, S.Pd., M.Pd. Ketua 
2. Dr. Mudhar, S. Psi., M.Si., Anggota 
3. Dr. Cindy Asli Pravesti, S.Pd., M.Pd. Anggota 

Mengesahkan,  
Dekan FPP,



Dr. Santika Rentiha Mach, M.Kes  
NIP. 19670207199200102

Mengetahui,  
Ketua Program Studi BK



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0728126701

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : **Hafizatul Nabila**  
**NIM** : **17-5000-055**  
**Program Studi** : **Bimbingan dan Konseling**  
**Fakultas** : **Pedagogi dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 17 Februari 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Hafizatul Nabila  
NIM.17-5000-55

## **MOTTO**

“Kata maaf tidak akan merubah peradaban”

(Hafizatul Nabila )

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kita nikmat dan segala kebaikannya berupa kemudahan dan kesehatan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul "**Pengembangan Instrumen Resiliensi Resiliensi di Masa Pandemi Covid-19 Dalam Bentuk *Brimop* Untuk Siswa SMA**".

Tujuan dari penelitian pengembangan ini menghasilkan instrumen resiliensi di masa pandemi covid-19 dalam bentuk *brimop* untuk siswa SMA yang memiliki tingkat validitas atau rehabilitas.

Keberhasilan dalam penulisan ini tentu tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada :

1. ALLAH SWT karena dengan rahmat dan karunia memberkahi dan menyemangati saya untuk dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW karena dengan tuntunannya kita bisa terbebas dari jaman jahiliyah yang penuh dengan kebodohan.
3. Dr. M. Subandowo, M.S., selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Dr. Muwakhida, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang baik dan sabar dalam memberikan arahan dan bimbingan kepada saya.
6. Seluruh dosen program Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan ilmu.
7. Keluarga besar SMA Sejahtera Surabaya terutama Ibu Deasy Mae Sarah, S.P.Si selaku guru BK yang telah banyak membantu saya dan kepada kepala sekolah Ibu Ratih Setya Rahayu, S.S., M.Pd yang telah memberikan izin saya dalam melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua saya Bapak Hasannudin dan Ibu Muawana dan kedua kakak saya Wan Hardiana dan Husnul Kamila yang senantiasa memberikan Do'a dan dukungan penuh demi terselesainya skripsi ini.

9. Nenek saya yang bernama Hossa yang selalu mendukung dan mendoain saya setiap waktu.
10. Cica selaku ibu kedua saya yang selalu memberikan yang terbaik untuk saya dan selalu menjaga saya dimanapun dan yang selalu mendoai saya untuk menjadi anak yang sukses.
11. Om saya yang bernama Razak dan kedua tante saya yang bernama Hamiya dan Hosna yang selalu menjaga saya dan memberikan yang terbaik untuk saya.
12. Sepupu saya yang bernama Nuzulawati, Syahir Alim, Harvian Putra, Qurratun Nada yang selalu memberikan support dan semangat kepada saya.
13. Mas Taufan Azmi yang selalu membantu saya dalam mengerjakan dan memberikan dukungan kepada saya.
14. Teman saya Danial dan mas Joshua yang telah memberikan bantuan kepada saya dalam terselesaikannya skripsi ini.
15. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017 prodi Bimbingan dan Konseling yang turut memberikan masukan dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
16. Teman sebimbingan skripsi bu Dwi Ningsih , Lely Wahyu Diana dan Shinta Widya yang selalu menyemangati dan memotivasi satu sama lain
17. Teman-teman The Ruwet, Dini Atika putri, Husnul Azmiyyah, Anita Arofah Halimah Yasmin, Roselin Putri Sofianti, Shinta Widya Khusuma, Denny Amarta, Furqon Aziz dan Freda Angga Antariksa dan yang selalu mendukung dan memabantu saya dalam mengerjakan skripsi ini.
18. Teman saya Kinderjoy Lofes Ardiansyah, Ayu alivia aufar, Anaa Farikhatunnisa'. Serta Teofani Irena kristanti yang selalu memberikan semangat dan memberikan bantuan kepada saya.
19. Teman-teman seperantauan, Bahariyatul Mukarramah, Nurrahmatika Dewi, Alfia Hasanah sebagai keluarga saya di Surabaya yang senantiasa mendukung dan mensupport saya.
20. Teman SMA saya Via Agustina, Surina, Diny salifah, Fariyatus, Ummi Syafiqah, Shuvimmukarromah yang selalu mendukung dan memeberikan motivasi kepada saya.
21. Saya sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikannya dan mampu melewati semuanya terimakasih Bella.



Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada penyusunan proposal ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diperlukan untuk penyempurnaan penelitian yang akan datang. Semoga penyusunan proposal ini memberikan manfaat untuk pembaca.

Surabaya, 17 Februari 2021

Hafizatul Nabila

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil Alamin dengan Menyebut Nama Allah SWT Yang Maha Pengasih Dan Maha Penyayang

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, Ayah Hasannudin dan Ibu Muawana yang telah mendedikasikan seluruh seluruh hidupnya untuk seorang saya
2. Kedua kakakku Wan Hardiana dan Husnul Khamila. Terimakasih atas doanya dan kasih sayang yang penuh cinta, terimakasih kasih atas motivasi, nasihat dan dukungan apapun dari kalian yang selalu memberikan semangat kepada saya untuk terus tetap semangat.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian dan Perkembangan .....	6
C. Spesifikasi Produk yang Dikembangkan.....	7
D. Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	7
E. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN TEORI .....	9
A. Pengertian Resiliensi .....	9
B. Aspek- Aspek Resiliensi .....	10
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	13
D. Tinjauan Media .....	13
BAB III METODE PENELITIAN & PENGEMBANGAN....	17
A. Model Penelitian dan Pengembangan .....	17
B. Prosedur Penelitian Pengembangan.....	18
C. Uji Coba .....	22
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN.....	27
A. Hasil Pengembangan Produk .....	27

B.	Hasil Uji Coba Instrumen Resiliensi Siswa di Masa Pandemi Covid-19 Berbentuk <i>Brimop</i> .....	30
1.	Hasil Penilaian Ahli.....	30
2.	Hasil Uji Coba Kelompok Kecil ( Guru BK dan Siswa SMA) .....	40
BAB V PEMBAHASAN .....		47
A.	Hasil Uji Media dan Ahli Isi .....	47
B.	Hasil Penilaian Calon Pengguna (Guru BK dan Siswa-siswi SMA).....	48
BAB VI PENUTUP .....		51
A.	Simpulan .....	51
B.	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....		53
LAMPIRAN.....		57

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Blue print resiliensi siswa.....	22
Tabel 4. 1 Hasil uji validitas.....	27
Tabel 4. 2 Saran masukan hasil revisi ahli media.....	35
Tabel 4. 3 Saran masukan hasil revisi ahli isi.....	39
Tabel 4. 4 Saran masukan hasil revisi ahli calon pengguna .....	44
Tabel 4.5 Hasil penilaian dari calon pengguna .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3. 1 Prosedur pengembangan instrumen berbentuk .....	19
Gambar 3. 2 Inter-rater agreement model. ....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Bimbingan Acara Skripsi .....	57
Lampiran 2 Format Revisi Skripsi .....	59
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	62
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian .....	63
Lampiran 5 Angket Penelitian .....	64
Lampiran 6 Hasil Uji Rehabilitas Dan Validitas .....	68
Lampiran 7 Angket Akseptabilitas Dan Hasil Penilaian Dan Calon Pengguna .....	72
Lampiran 8 Hasil Analisis Penilaian Ahli dan Calon Pengguna Melalui Uji Statistik Deskriptif .....	137
Lampiran 9 Buku Brimop.....	156