

ABSTRAK

Sofianti, Roselin P. 2021. Efektifitas Pendekatan *Solution-Focused Brief Therapy* (SFBT) Melalui Teknik *Miracle Question* Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogik dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1): Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd. Pembimbing (2): Elia Firdah Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Konseling Individu, SFBT, *Miracle Questions*, Konsep Diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi Efektifitas Pendekatan *Solution-Focused Brief Therapy* (SFBT) Melalui Teknik *Miracle Question* Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja. Masa remaja ialah masa dimana peralihan atau transisi dari masa anak-anak menuju masa kehidupan orang dewasa. Salah satu tugas perkembangan remaja sangat membutuhkan bimbingan dan pengarahan supaya dapat melangkah sesuai dengan kondisinya. Beberapa kebutuhan remaja untuk memenuhi tugas perkembangan ialah kebutuhan akan adanya kebebasan untuk menentukan sikap sesuai dengan keinginannya dan mendapatkan penghargaan. Dimana kebutuhan tersebut sangatlah penting untuk meningkatkan konsep diri. Konsep diri merupakan faktor yang penting di dalam kehidupan yang banyak memainkan peran untuk menentukan tingkah laku individu dan sebagai inti dari kepribadian yang akan menentukan keberhasilan seseorang dalam menghadapi permasalahan yang terjadi .

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pre eksperimen* dengan menggunakan *one group pre-test design*. Subjek penelitian menggunakan *purposive sampling* adalah remaja berusia 12-14 tahun berjumlah 2 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan kuisioner. Menggunakan metode analisa statistik dengan rumus yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon* pada SPSS FOR

Windows versi 24.0 yang diperoleh Asymp. Sig. (2-tailed) = 0,180. Oleh krena nilai Asymp. Sig. (2-tailed) = 0,05 < α = 0,180.

Dari hasil penelitian ini ditemukan tidak adanya perubahan secara signifikan Efektifitas Pendekatan *Solution-Focused Brief Therapy* (SFBT) Melalui Teknik *Miracle Question* Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja.

ABSTRAC

Sofianti, Roselin P. 2021. The Effectiveness Of A Solution-Focused Brief Therapy (SFBT) Approach Through The Miracle Question Technique In Individual Counseling To Improve Adolescent Self-Concept. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogik dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1): Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd. Pembimbing (2): Elia Firdah Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Individual Counseling, SFBT, Miracle Questions, Self Concept.

This study aims to determine the significance of the Effectiveness of the Solution-Focused Brief Therapy (SFBT) Approach through the Miracle Question Technique in Individual Counseling to Improve Adolescent Self-Concept. Adolescence is a period of transition or transition from childhood to adulthood. One of the tasks of adolescent development is in dire need of guidance and direction so that they can move according to their conditions. Some of the needs of adolescents to fulfill developmental tasks are the need for freedom to determine attitudes according to their wishes and get awards. Where these needs are very important to improve self-concept. Self concept is an important factor in life which plays a role in determining individual behavior and as the core of personality that will determine a person's success in dealing with problems that occur.

This study uses a quantitative research approach with the type of pre-experimental research using a one group pre-test design. The research subjects using purposive sampling were 2 adolescents aged 12-14 years. Data collection methods used are observation, interviews, and questionnaires. Using the statistical analysis method with the formula used is the Wilcoxon Test on SPSS FOR Windows version 24.0 obtained by Asymp. Sig. (2-tailed) = 0.180. Because of the Asymp value. Sig. (2-tailed) = 0.05 < α =0.180.

From the results of this study, it was found that there was no significant change in the effectiveness of the Solution-Focused Brief Therapy (SFBT) Approach through the Miracle Question Technique in Individual Counseling to Improve Adolescent Self-Concept.