

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Mardiana, Purwadi dan Wira Indra Satya. 2011. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Banten: Universitas Terbuka.
- Andi Cipta Nugraha. 2012. *Mahir Sepakbola*. Bandung: Nuansa Cendikia.
- Arifin, Z. (2012). *Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Danny Mielke. 2007. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Surabaya : Pakar Raya.
- Hatimah, dkk. 2006. *Penelitian Pendidikan*. Bandung: UPI Press.
- Herdiansyah, wildan dan Nurasyifa, wina. 2010. *Mari Belajar Sepak Bola*. Bogor: PT. Regina Eka Utama
- Husdarta, H.J.S. 2011. *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Herwin. 2004. *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Diklat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ina Hasanah. 2009. *Sepakbola*. Bandung: PT Indah Jaya Adipratama.
- Indra Gunawan. 2009. *Teknik Olahraga Sepakbola*. Jakarta: IPA ABONG.
- Justinus Lhaksana. 2012. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Margono. 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mulyanto, Respaty. 2013. *Belajar dan Pembelajaran Penjas*. Bandung: UPI.
- Remmy Muchtar. 1992. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- Rita Eka Izzaty, dkk. 2008. *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta :UNY Press.

- Sarlito W. Sarwono. 2013. *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Soedjono 2005. *Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Dalam Shooting Sepakbola*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukatamsi. 2001. *Permainan Besar I Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Tom Fleck dan Ron Quinn. 2002. *Panduan Latihan Sepakbola Andal*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

LAMPIRAN



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Kampus I : Jl Ngagel Dadi III-B/37 Surabaya, Telp (031) 5053127
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Surabaya, Telp (031) 8281182

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : BONDAN WAHYU PRASETYO
NIM : 155900121
Program Studi : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
Tanggal Ujian Skripsi :
Judul Skripsi :
.....
.....
.....
Penguji I :
Penguji II :

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Teknik penulisan	/	
2	program latihan	/	
3	latar belakang BOG I	/	

Batas waktu revisi proposal : 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

()

()



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37, Telp (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp. (031) 8281181, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Bondan Wahyu Prasetyo
NIM : 155900121
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Kelas XI di SMAN 3 Surabaya

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	1-8-2018	Pengajuan Judul	
2	5-8-2018	Bimbingan Bab I	
3	15-8-2018	Bimbingan Bab I	
4	17-8-2018	Bimbingan Bab II	
5	23-8-2018	Bimbingan Bab III	
6	20-10-2018	Bimbingan Bab IV	
7	11-11-2018	Bimbingan Bab V	
8	17-11-2018	Bimbingan Uji Hipotesis	
9	19-12-2019	Bimbingan Uji Anova	
10	17-1-2019	Bimbingan Bab V	

Selesai bimbingan skripsi tanggal : 30 Januari 2019

Mengetahui,
Dekan FKIP,



Dosen Pembimbing,

Dr. Muhammad Muhyi Faruq., M.Pd.
NIDN. 1002560

Keterangan Melaksanakan Penelitian di SMAN 3 Surabaya



SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3

JL. Memet Sastrowiryo Komp TNI AL Kenjeran, Telp. 3812356, Kode Pos 60121
SURABAYA

SURAT KETERANGAN

NO: 124 /SMAN3/XI /2018

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah SMA Negeri 3 Surabaya, menerangkan dengan sesungguhnya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Drs. SHOHIB, MM.
Jabatan : Kepala Sekolah
Nama Sekolah : Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Surabaya

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Bondan Wahyu Prasetyo
NIM : 155900121
Semester : VII (Delapan)
Tahun : 2015/ 2016
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 3 Surabaya pada tanggal 27 Oktober sampai 27 November 2018, dalam rangka melengkapi penyusunan skripsi yang berjudul : PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA KELAS XI DI SMAN 3 SURABAYA.

Demikian keterangan ini dibuat, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



Surabaya, 28 November 2018
Kepala Sekolah
SMAN 3 SURABAYA

Drs. SHOHIB, MM.

Permohonan Ijin Penelitian dari UNIPA Surabaya



Unipa Surabaya

.FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Website : <http://fkip.unipasby.ac.id>

Nomor : 201/Ak.2/FKIP/X/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

15 Oktober 2018

Yang Terhormat,
Kepala SMAN 3
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMAN 3 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Bondan Wahyu Prasetyo
NIM : 155900121
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olah Raga
Judul Penelitian : Pengaruh Permainan Target terhadap Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepakbola Kelas XI di SMAN 3 Surabaya
Waktu penelitian : 20 November 2018 s/d 15 Desember 2018

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

**DOKUMENTASI KEGIATAN PERMAINAN TARGET
TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA KELAS XI SMAN 3 SURABAYA**



**DOKUMENTASI KEGIATAN PERMAINAN TARGET
TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA KELAS XI SMAN 3 SURABAYA**



LEMBAR PENCATAT SKOR PRA-TINDAKAN

Nama Sekolah : SMA Negeri 3 Surabaya
 Cabang Olahraga : Sepakbola
 Pertemuan Ke- : Pra-tindakan (1)
 Hari / Tanggal : 27 Oktober 2018
 Alokasi Waktu : 90 menit
 Materi Tes : *Shooting* ke arah gawang

NO.	NAMA	KESEMPATAN KE-				TOTAL
		1	2	3	4	
1	Aldyansyah	20	0	40	50	110
2	Asyari Saputro	10	40	40	0	90
3	Bima Poetra	10	20	10	40	80
4	Dimas Andriansyah	50	50	0	20	120
5	Dwi Ari	40	0	10	0	50
6	Etsa Maulana	10	0	0	10	20
7	Fajar Yulianto	0	40	50	0	90
8	Gamma Bekt Erlangga	50	40	20	40	150
9	Ihsanul Fauzi	0	0	10	20	30
10	Januar Canggih	40	10	0	10	60
11	Ken Noveryan Ahyar	20	40	40	40	140
12	Krisnawan	40	40	10	50	140
13	M. Saifullah	50	40	40	0	130
14	Miko Ramanda	0	0	20	10	30
15	Praditya Nur Alfianto	40	10	20	50	120
16	Randitya Khafitsa Achbar	40	40	40	40	160
17	Sahid Pamungkas	0	40	0	20	60
18	Septian Dwi Cahyo	0	20	20	10	50
19	Seto Panggalih	0	40	10	20	70
20	Sigit Kurniawan	40	50	0	20	110
21	Sugeng Riyanto	0	10	0	10	20
22	Tiyoso Haryo Seto	40	40	0	40	120
23	Wahyu Riza Alfianto	0	0	10	50	60

LEMBAR PENCATAT SKOR TREATMEN I

Nama Sekolah : SMA Negeri 3 Surabaya
 Cabang Olahraga : Sepakbola
 Pertemuan Ke- : 2 dan 3
 Hari : Senin dan Rabu
 Tanggal : 29 dan 31 Oktober 2018
 Alokasi Waktu : 90 menit
 Materi Latihan : *Shooting* kearah target

NO.	NAMA	Jarak 5 m			Jarak 7 m			Total
		1	2	3	4	5	6	
1	Aldyansyah	10	10	10	10	10	0	50
2	Asyari Saputro	10	0	10	10	10	10	50
3	Bima Poetra	10	0	10	10	10	0	40
4	Dimas Andriansyah	10	10	10	10	10	10	60
5	Dwi Ari	10	10	10	10	10	10	60
6	Etsa Maulana	0	10	10	10	10	0	40
7	Fajar Yulianto	10	10	10	10	0	10	50
8	Gamma Bekt Erlangga	10	10	10	0	10	10	50
9	Ihsanul Fauzi	10	0	10	10	0	0	30
10	Januar Canggih	10	10	10	10	10	10	60
11	Ken Noveryan Ahyar	10	10	0	10	10	10	50
12	Krisnawan	-	10	10	10	10	10	30
13	M. Saifullah	10	10	10	10	10	10	60
14	Miko Ramanda	10	10	10	10	10	0	50
15	Praditya Nur Alfianto	10	10	10	10	0	10	50
16	Randitya Khafitsa	10	10	10	10	10	10	60
17	Sahid Pamungkas	10	10	10	10	10	10	60
18	Septian Dwi Cahyo	-	-	-	-	-	-	-
19	Seto Panggalih	10	0	10	10	10	0	40
20	Sigit Kurniawan	-	-	-	0	10	10	20
21	Sugeng Riyanto	10	10	0	10	0	0	30
22	Tiyoso Haryo Seto	10	10	10	0	10	10	50
23	Wahyu Riza Alfianto	10	10	10	10	0	10	50

LEMBAR PENCATAT SKOR TREATMEN II

Nama Sekolah : SMA Negeri 3 Surabaya
 Cabang Olahraga : Sepakbola
 Pertemuan Ke- : 4 dan 5
 Hari : Jumat dan Sabtu
 Tanggal : 02 dan 03 November 2018
 Alokasi Waktu : 90 menit
 Materi Latihan : *Shooting* ke arah target

NO.	NAMA	Jarak 5 m			Jarak 7 m			Total
		1	2	3	4	5	6	
1	Aldyansyah	20	10	10	20	20	0	80
2	Asyari Saputro	10	20	10	20	0	20	80
3	Bima Poetra	-	-	-	20	20	10	50
4	Dimas Andriansyah	20	20	10	20	20	20	110
5	Dwi Ari	20	20	20	20	20	10	110
6	Etsa Maulana	20	0	20	20	10	10	80
7	Fajar Yulianto	10	20	20	20	20	10	100
8	Gamma Bekt Erlangga	20	10	20	20	0	20	90
9	Ihsanul Fauzi	20	0	10	-	-	-	30
10	Januar Canggih	20	20	20	20	20	0	100
11	Ken Noveryan Ahyar	10	20	20	10	20	0	80
12	Krisnawan	10	20	10	20	20	20	100
13	M- Saifullah	20	10	20	20	0	20	90
14	Miko Ramanda	20	20	20	20	10	0	90
15	Praditya Nur Alfianto	10	20	20	20	10	20	100
16	Randitya Khafitsa	20	20	20	20	20	10	110
17	Sahid Pamungkas	10	20	20	20	20	20	110
18	Septian Dwi Cahyo	-	-	-	20	20	10	50
19	Seto Panggalih	0	20	10	10	10	20	70
20	Sigit Kurniawan	10	0	20	20	0	20	70
21	Sugeng Riyanto	10	0	20	20	10	10	70
22	Tiyoso Haryo Seto	20	20	10	20	0	20	90
23	Wahyu Riza Alfianto	10	0	20	20	20	10	80

LEMBAR PENCATAT SKOR TREATMEN III

Nama Sekolah : SMA Negeri 3 Surabaya
 Cabang Olahraga : Sepakbola
 Pertemuan Ke- : 6 dan 7
 Hari : Senin dan Rabu
 Tanggal : 05 dan 07 November 2018
 Alokasi Waktu : 90 menit
 Materi Latihan : *Shooting* ke arah target

NO.	NAMA	Jarak 7 m			Jarak 10 m			Total
		1	2	3	4	5	6	
1	Aldyansyah	0	20	20	20	20	20	100
2	Asyari Saputro	0	0	20	20	20	0	60
3	Bima Poetra	20	0	0	0	20	20	60
4	Dimas Andriansyah	20	20	20	20	20	20	120
5	Dwi Ari	20	20	20	20	20	20	120
6	Etsa Maulana	0	20	20	20	0	20	80
7	Fajar Yulianto	20	20	20	20	20	20	120
8	Gamma Bekt Erlangga	20	20	20	20	20	0	100
9	Ihsanul Fauzi	0	20	20	0	0	20	60
10	Januar Canggih	20	20	20	20	0	20	100
11	Ken Noveryan Ahyar	20	0	20	20	20	0	80
12	Krisnawan	0	20	20	20	20	20	100
13	M- Saifullah	20	0	20	20	20	0	80
14	Miko Ramanda	0	20	20	20	0	20	80
15	Praditya Nur Alfianto	20	20	0	20	20	0	80
16	Randitya Khafitsa	20	20	20	20	20	20	120
17	Sahid Pamungkas	0	20	20	20	20	20	100
18	Septian Dwi Cahyo	20	20	20	20	20	20	120
19	Seto Panggalih	0	0	20	20	20	0	60
20	Sigit Kurniawan	20	20	0	20	0	20	80
21	Sugeng Riyanto	0	0	20	0	20	20	60
22	Tiyoso Haryo Seto	20	20	20	20	0	20	100
23	Wahyu Riza Alfianto	20	0	20	20	0	20	80

LEMBAR PENCATAT SKOR TREATMEN IV

Nama Sekolah : SMA Negeri 3 Surabaya
 Cabang Olahraga : Sepakbola
 Pertemuan Ke- : 8 dan 9
 Hari : Jum'at dan Sabtu
 Tanggal : 9 dan 10 November 2018
 Alokasi Waktu : 90 menit
 Materi Latihan : *Shooting* ke arah target

NO.	NAMA	Jarak 7 m			Jarak 10 m			Total
		1	2	3	4	5	6	
1	Aldyansyah	40	40	20	20	40	20	180
2	Asyari Saputro	40	20	20	20	0	20	120
3	Bima Poetra	40	0	20	20	40	0	120
4	Dimas Andriansyah	40	40	0	40	40	20	180
5	Dwi Ari	40	20	40	20	40	20	180
6	Etsa Maulana	0	0	40	20	40	0	100
7	Fajar Yulianto	0	20	40	40	40	20	160
8	Gamma Bekt Erlangga	40	0	20	40	40	0	140
9	Ihsanul Fauzi	0	20	20	20	40	20	120
10	Januar Canggih	40	40	40	20	40	40	220
11	Ken Noveryan Ahyar	40	20	0	20	40	0	120
12	Krisnawan	20	40	40	40	20	20	180
13	M- Saifullah	40	0	40	20	40	20	160
14	Miko Ramanda	20	20	40	20	0	40	140
15	Praditya Nur Alfianto	40	20	40	20	20	40	180
16	Randitya Khafitsa	40	40	40	40	20	40	220
17	Sahid Pamungkas	40	40	20	40	40	40	220
18	Septian Dwi Cahyo	20	40	40	40	40	40	220
19	Seto Panggalih	20	20	40	40	20	0	140
20	Sigit Kurniawan	-	-	2	-	-	-	-
21	Sugeng Riyanto	20	0	40	40	20	20	140
22	Tiyoso Haryo Seto	20	40	40	20	20	40	180
23	Wahyu Riza Alfianto	20	40	20	20	40	0	140

LEMBAR PENCATAT SKOR TREATMEN V

Nama Sekolah : SMA Negeri 3 Surabaya
 Cabang Olahraga : Sepakbola
 Pertemuan Ke- : 10 dan 11
 Hari : Jum'at dan Sabtu
 Tanggal : 16 dan 17 November 2018
 Alokasi Waktu : 90 menit
 Materi Latihan : *Shooting* ke arah target

NO.	NAMA	Jarak 7 m			Jarak 10 m			Total
		1	2	3	4	5	6	
1	Aldyansyah	50	40	50	40	40	50	270
2	Asyari Saputro	40	0	40	0	50	40	170
3	Bima Poetra	50	40	40	40	50	40	260
4	Dimas Andriansyah	0	50	40	40	40	40	210
5	Dwi Ari	50	50	50	40	50	50	290
6	Etsa Maulana	40	40	50	50	40	50	270
7	Fajar Yulianto	50	40	50	50	50	50	290
8	Gamma Beki Erlangga	50	50	50	40	50	50	290
9	Ihsanul Fauzi	40	0	50	40	40	50	220
10	Januar Canggih	40	40	50	50	50	50	280
11	Ken Noveryan Ahyar	0	40	40	50	40	40	210
12	Krisnawan	50	50	40	50	50	40	280
13	M- Saifullah	40	50	40	40	50	50	270
14	Miko Ramanda	40	40	40	50	40	40	250
15	Praditya Nur Alfianto	40	50	50	40	40	50	270
16	Randitya Khafitsa	50	50	50	50	50	40	290
17	Sahid Pamungkas	50	50	50	50	50	40	290
18	Septian Dwi Cahyo	40	50	50	50	50	50	290
19	Seto Panggalih	50	0	50	40	50	50	240
20	Sigit Kurmiawan	0	50	40	50	40	40	220
21	Sugeng Riyanto	40	50	0	40	40	40	210
22	Tiyoso Haryo Seto	50	50	40	40	50	40	270
23	Wahyu Riza Alfianto	40	50	50	50	40	50	280

LEMBAR PENCATAT SKOR TREATMEN VI

Nama Sekolah : SMA Negeri 3 Surabaya
 Cabang Olahraga : Sepakbola
 Pertemuan Ke- : 12 dan 13
 Hari : Senin dan Rabu
 Tanggal : 19 dan 21 November 2018
 Alokasi Waktu : 90 menit
 Materi Latihan : *Shooting* ke arah target

NO.	NAMA	Jarak 7 m			Jarak 10 m			Tot
		1	2	3	4	5	6	
1	Aldyansyah	50	50	50	40	50	50	290
2	Asyari Saputro	50	40	40	-	-	-	140
3	Bima Poetra	40	40	40	40	50	50	260
4	Dimas Andriansyah	40	40	50	50	50	40	270
5	Dwi Ari	50	40	50	40	50	50	280
6	Etsa Maulana	40	50	40	50	40	50	260
7	Fajar Yulianto	50	40	40	50	50	50	290
8	Gamma Bakti Erlangga	50	40	50	40	50	50	280
9	Ihsanul Fauzi	40	40	40	40	50	40	250
10	Januar Canggih	50	50	40	50	50	50	280
11	Ken Noveryan Ahyar	40	50	40	40	50	50	270
12	Krisnawan	40	40	50	50	50	50	290
13	M- Saifullah	40	50	50	50	50	40	270
14	Miko Ramanda	50	50	40	50	40	50	280
15	Praditya Nur Alfianto	40	50	50	50	50	50	290
16	Randitya Khafitsa	50	50	50	50	40	50	290
17	Sahid Pamungkas	50	50	50	50	50	50	300
18	Septian Dwi Cahyo	50	50	50	50	50	50	300
19	Seto Panggalih	40	40	50	50	40	50	270
20	Sigit Kurniawan	40	50	50	40	40	50	270
21	Sugeng Riyanto	40	50	40	0	50	50	230
22	Tiyoso Haryo Seto	40	40	50	50	40	40	260
23	Wahyu Riza Alfianto	50	50	50	50	50	40	290

LEMBAR PENCATAT SKOR
TES POST-TEST

Nama Sekolah : SMA Negeri 3 Surabaya
Cabang Olahraga : Sepakbola
Pertemuan Ke- : Post-tindakan
Hari : Sabtu
Tanggal : 24 November 2018
Alokasi Waktu : 90 menit
Materi Tes : *Shooting* ke arah target

NO.	NAMA	KESEMPATAN KE-				TOTAL
		1	2	3	4	
1	Aldyansyah	40	50	40	20	150
2	Asyari Saputro	50	50	40	10	150
3	Bima Poetra	40	20	50	40	150
4	Dimas Andriansyah	20	50	40	20	130
5	Dwi Ari	50	20	20	50	140
6	Etsa Maulana	40	20	50	40	150
7	Fajar Yulianto	20	50	50	40	160
8	Gamma Bekt Erlangga	50	40	10	50	150
9	Ihsanul Fauzi	20	10	40	50	120
10	Januar Canggih	0	0	40	20	60
11	Ken Noveryan Ahyar	40	40	40	10	130
12	Krisnawan	50	40	50	20	160
13	M. Saifullah	10	20	50	40	120
14	Miko Ramanda	20	10	50	20	100
15	Praditya Nur Alfianto	40	10	40	40	130
16	Randitya Khafitsa Achbar	20	40	40	40	140
17	Sahid Pamungkas	40	50	50	40	180
18	Septian Dwi Cahyo	40	40	50	40	170
19	Seto Panggalih	20	50	10	20	100
20	Sigit Kurniawan	50	40	20	40	150
21	Sugeng Riyanto	40	20	50	10	120
22	Tiyoso Haryo Seto	10	50	50	50	160
23	Wahyu Riza Alfianto	50	50	40	10	150