

**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK ABC (*ADVENTURE  
BASED COUNSELING*) DALAM KONSELING KELOMPOK  
TERHADAP PENINGKATAN INTERAKSI SOSIAL SISWA  
KELAS X IPS 3 SMA NEGERI 1 MENGANTI**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**Lidia Anggi Pratiwi  
175000021**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK ABC (*ADVENTURE  
BASED COUNSELING*) DALAM KONSELING KELOMPOK  
TERHADAP PENINGKATAN INTERAKSI SOSIAL SISWA  
KELAS X IPS 3 SMA NEGERI 1 MENGANTI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Bimbingan dan konseling

**Lidia Anggi Pratiwi  
17500021**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**


## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Lidia Anggi Pratiwi  
NIM 175000021


Judul skripsi : Pengaruh Penerapan Teknik ABC  
(*Adventure Based Counseling*) Dalam  
Konseling Kelompok Terhadap  
Peningkatan Interaksi Sosial Siswa Kelas  
X SMA Negeri 1 Menganti

Surabaya, 8 Februari 2021

Mengetahui ;  
Ketua Program Studi  
Bimbingan dan Konseling

  
Dr. Mudhar S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701

Dosen Pembimbing,

  
Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd.  
NIP: 194812311988032001



### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh LIDIA ANGGI PRATIWI dengan Judul Pengaruh Penerapan Teknik ABC (*Advanture Based Counseling*) Dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Interaksi Sosial Siswa Kelas X SMA Negeri 1Menganti telah di pertahankan di depan Dewan penguji pada tanggal 11 Februari 2021

Dewan Penguji :

1. Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd Ketua .....

2. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd Anggota .....

Anggota .....



Dekan PPP,

Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes  
NIP. 196702091992031002

Mengetahui

Ketua program studi,

Dr. Mudhar S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Lidia Anggi Pratiwi  
**NIM** : 175000021  
**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling  
**Fakultas** : Fakultas Pedagogi dan psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya dengan judul: PENGARUH PENERAPAN TEKNIK ABC (*ADVENTURE BASED COUNSELING*) DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP PENINGKATAN INTERAKSI SOSIAL SISWA KELAS X IPS 3 SMA NEGERI 1 MENGANTI yang saya usulkan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Pendidikan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun Akademik 2017.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini (ditemukan unsur plagiasi), maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10, Februari 2021

Mahasiswa,



  
**LIDIA ANGGI PRATIWI**  
NIM. 175000021

## **HALAMAN MOTO**

“Kamu bias bahagia dari dirimu sendiri tanpa bantuan pihak lain”.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Ayah saya Sukiman ST dan Mama Saya Lilik Purwaningsih yang tanpa tiada henti mendoakan dan selalu menyayangi serta membimbing saya.
2. Kakak Bayu Prasetyo yang selalu berusaha menjadi kakak terbaik.
3. Suami M Arraaqik dan Anak tersayang Pradipa Fajrin Aradi yang selalu memberikan kebahagiaan tanpa henti serta memberikan semangat.
4. Dra Kusbandiami, S.Psi., M.Pd sebagai dosen pembimbing I yang selalu memberi masukan dan motivasi.
5. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd, sebagai dosen pembimbing II yang telah membimbing dan selalu mengingatkan akan skripsi.
6. Teman-teman 1 bimbingan Skripsi
7. Teman semasa SMP sampai dengan Kuliah Pury Ayu Fitriya S. W yang selalu menemani dan mendengarkan keluhkesahku.
8. Teman selalu ada untuk gibah (Pury Ayu, Rays Tri, Septi Anaitulloh, dan Lely Wahyudiana)
9. Rekan-rekan Bimbingan dan Konseling angkatan 2017 yang berjuang bersama dalam satu kelas selama 4 tahun ini.
10. Serta para dosen yang sudah memberi ilmu, dan membimbingku dalam tugas akhir ini.
11. Alamamater tempat menimba ilmu.

## KATA PENGANTAR

Ucapan syukur kepada Allah Yang Maha Esa yang melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul ***“Pengaruh Penerapan Teknik ABC (Adventure Based Counseling) Dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Interaksi Sosial Siswa Kelas X IPS 3 SMA Negeri 1 Menganti”***.

Penulisan skripsi ini tentunya masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mohon maaf atas segala bentuk kekurangan baik dalam penulisan ataupun dalam penyusunan. Pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, MS. Selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Dr. Mudhar S.Psi.,M.Si. selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling
4. Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan dan motivasi.
5. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dengan ikhlas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
7. Keluarga saya yang senantiasa mendukung dari awal sampai akhir proses penulisan skripsi.
8. Sahabat-sahabat penulis yang mendukung dan senantiasa atas kesedian mendengar segala keluhan kesah selama menulis skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling angkatan 2017
10. Teman-teman bimbingan skripsi

Penulis tentunya tidak mampu menyelesaikan karya ini tanpa bantuan tersebut. Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dapat

menjadikan manfaat, baik bagi penulis maupun para pihak yang turut membantu. Amin

Surabaya, 7 Februari 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR X.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	4

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Interaksi Sosial.....	7
B. ABC ( <i>Adventure Based Counseling</i> .....	12
C. Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik ABC ( <i>Adventure Based Counseling</i> ) Untuk Meningkatkan Interaksi Sosial Siswa .....	13
D. Tujuan Penelitian Yang Relevan .....	15
E. Kerangka Konseptual.....	16
F. Hipotesis .....	16

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	17
B. Deskripsi Populasi dan Sampel.....	18
C. Metode Pengumpulan Data.....	19

D. Metode Analisis Data.....	23
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan .....	35
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN .....	46

## DAFTAR TABEL

3.1 Populasi Siswa Kelas X Ips 3 .....	18
3.2 Skala Likert .....	20
3.3 Blue Print Interaksi Sosial .....	20
3.4 Item Statistick .....	21
3.5 Validitas .....	22
3.6 Reliabilitas .....	23
4.1 Skor Pre-test Kelas X IPS 3 .....	25
4.2 Rentan Kategori Pre-test Interaksi Sosial .....	27
4.3 Hasil Skor Pre-test Terendah .....	27
4.4 Hasil Post-test responden .....	35
4.5 Uji Wilcoxon .....	35
4.6 Hasil Perbandingan Pre-test Dan Post-test .....	37

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konseptual .....	16
3.1 Rancangan Penelitian <i>One-Group Pre-Test Pos-Test</i> .....	17

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Hasil Pre-test .....	27
4.2 Hasil Post-test.....	34
4.3 Hasil Pre-test dan Post-test .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	46
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	47
Lampiran 3 Kisi-kisi.....	48
Lampiran 4 Dokumentasi .....	50