

PENGARUH PENERAPAN TEKNIK ABC (*ADVENTURE BASED COUNSELING*) DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP PENINGKATAN INTERAKSI SOSIAL SISWA KELAS X IPS 3 SMA NEGERI 1 MENGANTI

SKRIPSI



**Lidia Anggi Pratiwi
175000021**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2021**

PENGARUH PENERAPAN TEKNIK ABC (*ADVENTURE BASED COUNSELING*) DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP PENINGKATAN INTERAKSI SOSIAL SISWA KELAS X IPS 3 SMA NEGERI 1 MENGANTI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan konseling

**Lidia Anggi Pratiwi
175000021**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Lidia Anggi Pratiwi
NIM 175000021
Judul skripsi : Pengaruh Penerapan Teknik ABC
(Adventure Based Counseling) Dalam
Konseling Kelompok Terhadap
Peningkatan Interaksi Sosial Siswa Kelas
X SMA Negeri 1 Menganti

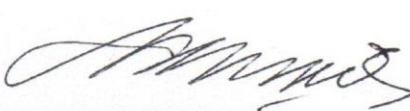
Surabaya, 8 Februari 2021



Mengetahui ;
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Dr. Mudhar S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

Dosen Pembimbing,



Dra. Kusbandiamini, S.Psi., M.Pd.
NIP: 194812311988032001



FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I: Jl. NgagelDadi III-B/37 Telp. (031) 5053127. 5041097 Fax. (031)
5662804 Surabaya 60234
Kampus II - Jl. DukuhMenanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281183 Surabaya 60234

HALAMAN PENGESAHAN

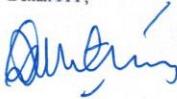
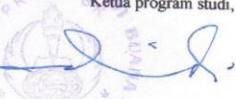
Skripsi oleh LIDIA ANGGI PRATIWI dengan Judul Pengaruh Penerapan Teknik ABC (*Advanture Based Counseling*) Dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Interaksi Sosial Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Menganti telah di pertahankan di depan Dewan pengaji pada tanggal 11 Februari 2021

Dewan Pengaji :

1. Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd Ketua 
2 Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd Anggota 



Mengetahui
Ketua program studi,

 
Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes Dr. Mudhar S.Psi., M.Si.
NIP. 196702091992031002 NIDN. 0728126701

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lidia Anggi Pratiwi
NIM : 175000021
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Pedagogik dan Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya dengan judul: PENGARUH PENERAPAN TEKNIK ABC (*ADVENTURE BASED COUNSELING*) DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP PENINGKATAN INTERAKSI SOSIAL SISWA KELAS X IPS 3 SMA NEGERI 1 MENGANTI yang saya usulkan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Pendidikan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun Akademik 2017.

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini (ditemukan unsur plagiasi), maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10, Februari 2021

Mahasiswa,



LIDIA ANGGI PRATIWI

NIM. 175000021

HALAMAN MOTO

“Kamu bias bahagia dari dirimu sendiri tanpa bantuan pihak lain”.

HALAMAN PERSEMAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Ayah saya Sukiman ST dan Mama Saya Lilik Purwaningsih yang tanpa tiada henti mendoakan dan selalu menyayangi serta membimbing saya.
2. Kakak Bayu Prasetyo yang selalu berusaha menjadi kakak terbaik.
3. Suami M Arraaqiq dan Anak tersayang Pradipa Fajrin Aradi yang selalu memberikan kebahagiaan tanpa henti serta memberikan semangat.
4. Dra Kusbandiami, S.Psi., M.Pd sebagai dosen pembimbing I yang selalu memberi masukan dan motivasi.
5. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd, sebagai dosen pembimbing II yang telah membimbing dan selalu menginggatkan akan skripsi.
6. Teman-teman 1 bimbingan Skripsi
7. Teman semasa SMP sampai dengan Kuliah Pury Ayu Fitriya S. W yang selalu menemani dan mendengarkan keluhkesahku.
8. Teman selalu ada untuk gibah (Pury Ayu, Rays Tri, Septi Anaitulloh, dan Lely Wahyudiana)
9. Rekan-rekan Bimbingan dan Konseling angkatan 2017 yang berjuang bersama dalam satu kelas selama 4 tahun ini.
10. Serta para dosen yang sudah memberi ilmu, dan membimbingku dalam tugas akhir ini.
11. Alamamater tempat menimbah ilmu.

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur kepada Allah Yang Maha Esa yang melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Pengaruh Penerapan Teknik ABC (Adventure Based Counseling) Dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Interaksi Sosial Siswa Kelas X IPS 3 SMA Negeri 1 Menganti”**.

Penulisan skripsi ini tentunya masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mohon maaf atas segala bentuk kekurangan baik dalam penulisan ataupun dalam penyusunan. Pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, MS. Selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Dr. Mudhar S.Psi.,M.Si. selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling
4. Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan dan motivasi.
5. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dengan ikhlas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
7. Keluarga saya yang senantiasa mendukung dari awal sampai akhir proses penulisan skripsi.
8. Sahabat-sahabat penulis yang mendukung dan senantiasa atas kesedian mendengar segalah keluh kesah selama menulis skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling angkatan 2017
- 10.Teman-teman bimbingan skripsi

Penulis tentunya tidak mampu menyelesaikan karya ini tanpa bantuan tersebut. Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dapat

menjadikan manfaat, baik bagi penulis maupun para pihak yang turut membantu. Amin

Surabaya, 7 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR X	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel	3
E. Manfaat Penelitian	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Interaksi Sosial.....	7
B. ABC (<i>Adventure Based Counseling</i>	12
C. Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik ABC (<i>Adventure Based Counseling</i>) Untuk Meningkatkan Interaksi Sosial Siswa	13
D. Tujuan Penelitian Yang Relevan	15
E. Kerangka Konseptual.....	16
F. Hipotesis	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	17
B. Deskripsi Populasi dan Sampel.....	18
C. Metode Pengumpulan Data.....	19

D. Metode Analisis Data.....	23
------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	25
B. Pembahasan	35

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	41
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA.....	43
----------------------------	----

LAMPIRAN	46
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

3.1 Populasi Siswa Kelas X Ips 3	18
3.2 Skala Likert	20
3.3 Blue Print Interaksi Sosial	20
3.4 Item Statistick	21
3.5 Validitas.....	22
3.6 Reliabilitas.....	23
4.1 Skor Pre-test Kelas X IPS 3	25
4.2 Rentan Kategori Pre-test Interaksi Sosial	27
4.3 Hasil Skor Pre-test Terendah	27
4.4 Hasil Post-test responden	35
4.5 Uji Wilcoxon.....	35
4.6 Hasil Perbandingan Pre-test Dan Post-test.....	37

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konseptual	16
3.1 Rancangan Penelitian <i>One-Group Pre-Test Pos-Test</i>	17

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Hasil Pre-test	27
4.2 Hasil Post-test.....	34
4.3 Hasil Pre-test dan Post-test	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	46
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	47
Lampiran 3 Kisi-kisi.....	48
Lampiran 4 Dokumentasi	50