

## ABSTRAK

**OngkiAirlangga 2020.** Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerak Menendang Sepak Bola Melalui Modifikasi Alat Bantu (*Gate Ball*) Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Siswa Smp Negeri 1 Sukosari Bondowoso. Program Studi Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.

Dosen Pembimbing: Yandika Fefrian R, S.Pd.M.Or

**Kata Kunci: Keterampilan Menendang(*Shooting*), Modifikasi, Sepak Bola.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada dan tidaknya Upaya Meningkatkan hasil belajar menendang sepak bola (*shooting*) melalui modifikasi Alat Batu (*gate ball*) pada ekstrakurikuler siswa Smp Negeri 1 Sukosari Bondowoso.

Desain yang digunakan dalam penelitian eksperimen ini adalah “*Two Group dan pre test - post test design*” Dalam penelitian ini populasi yang diambil adalah seluruh siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMP Negeri 1 Sukosari Kecamatan Sukosari Kabupaten Bondowoso, dengan jumlah 28 siswa. Sampel dalam penelitian ini dilakukan secara total *sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMP Negeri 1 Sukosari Kecamatan Sukosari Kabupaten Bondowoso, Berjumlah 28 siswa yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok pertama menggunakan modifikasi dan kelompok kedua tanpa menggunakan modifikasi. Pemisahan sampel dilakukan secara *Ordinal Pairing*.

Hasil dari penelitian ini dapat menyatakan bahwa dari kedua kelompok tersebut telah diperoleh hasil perbedaan peningkatan hasil belajar keterampilan menendang sepak bola melalui alat bantu *gate ball* secara bertahap pada Ekstrakurikuler Sepak Bola siswa SMP NEGERI 1 SUKOSARI, BONDOWOSO. Apabila membandingkan

jumlah keseluruhan beda dari masing-masing kelompok tersebut, maka diperoleh jumlah rata-rata keseluruhan beda kelompok tes menggunakan modifikasi (kelompok eksperimen) rata-rata *pretest* sebesar 12,50, dan rata-rata *posttest* sebesar 18,14 dan nilai  $t_{hitung}$  pada Kelompok eksperimen 8.060 dan nilai probabilitas 0,000, artinya ada perbedaan sebelum dan sesudah pemberian pelatihan penggunaan alat bantu *gate ball* terhadap keterampilan menendang sepak bola pada kelompok eksperimen, kemudian jumlah rata-rata keseluruhan beda kelompok tes tanpa alat bantu *gate bail* (kelompok kontrol) *pretest* sebesar 11.71, dan *posttest* sebesar 14.29. kemudian pada uji analisis data diperoleh nilai  $t_{hitung}$  sebesar 6.395. dan nilai probabilitas sebesar 0,000. Artinya data dinyatakan signifikan.

## ABSTRACT

**OngkiAirlangga 2020.** *Efforts to Improve Football Kicking Motion Skills through the Modification of the Aids (Gate Ball) in the Extracurricular Soccer of State Junior High School 1 SukosariBondowoso Students. Physical Studies Program, Faculty of Teacher Training and Education. PGRI AdiBuana University Surabaya. Supervisor: YandikaFefrian R, M.Or.*

**Keywords:** *Kicking Skills (Modification), Modification, Soccer.*

*The purpose of this study was to determine whether or not there was an effort to improve learning outcomes in kicking soccer through the modification of the Stone Tool (gate ball) on extracurricular students at SMP Negeri 1 SukosariBondowoso.*

*The design used in this experimental study was "Two Group and pre-test - post test design" In this study the population taken was all students of Extracurricular Football in SMP Negeri 1 Sukosari, Sukosari District, Bondowoso Regency, with a total of 28 students. The sample in this study was conducted in total sampling. The sample used in this study were all Soccer Extracurricular students in SMP Negeri 1 Sukosari, Sukosari District, Bondowoso Regency. A total of 28 students were divided into two groups: the first group using modifications and the second group without using modifications. Separation of samples is done by Ordinal Pairing.*

*The results of this research can be stated that the two groups have obtained differences in the results of increasing the learning outcomes of football kicking skills through the gate ball aids gradually on the Extracurricular Soccer of SMP NEGERI 1 SUKOSARI, BONDOWOSO students. When comparing the total number of differences from each of these groups, the average total number of different test groups using modification (experimental group) is obtained with an average pretest of 12.50, and an average*

*posttest of 18.14 and a calculated value in the group 8060 experimental and probability value 0,000., meaning that there were differences before and after the provision of training in the use of gateball aids to kicking soccer skills in the experimental group, then the average total number of different test groups without the pretest gateball (control group) was 11.71, and posttest 14.29. then in the data analysis test the value of t\_count was 6.395. and a probability value of 0,000. This means that the data is declared significant.*