

DAFTAR PUSTAKA

- Abd.Cholid & Riga Mardhika, (2018). Pembinaan Sepak Bola Usia Dini Menuju Prestasi. Surabaya : Universitas Adi Buana Surabaya.
- A Luxbacher Joseph.(2004). Sepak Bola Langkah-langkah Menuju Sukses. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Anas Sudijono.(2010). Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, Suharsimi. (1998). Prosuder Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bondan Dirgantara, (2016). Pengembangan Model Latihan *Shooting* Sepak Bola.Disertasi. Universitas Lampung.
- Danurwindo & Indra Sjafri.(2017). Panduan Kepelatihan Sepak Bola Anak. Jakarta: Erlangga Group.
- Djamarah, (2002). Rahasia Sukses Belajar.Jakarta :Rineka Cipta.Usman, Moh.Uzer. 2002. Menjadi Guru Profesional. Bandung :PT. Remaja Rosdakarya.
- Hadi, Sutrisno. 2000.Metodologi Penelitian, Yogyakarta: Andi Yogyakarta
- Harsono, (1988), Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching, Jakarta, CV.Kesuma.
- Hendra Oktanda, (2017). Pengaruh latihan shoting dengan latihan imagery menggunakan audio visual .Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ina Hasanah.(2009). Sepak Bola. Jakarta: PT Indah Jaya Adipratama.
- Subagyo.(2000). Statistik Induktif.Edisi 4.Yogyakarta : BPFE*
- Sugiyono.(2006).Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D.Bandung:Alfabeta.

Sugiyono.(2007). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono.(2010). Metode Penelitian Administratif. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono.(2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung:Alfabeta

Sugiyono.(2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif.Jilid Ke 27.Bandung : Alfabeta.

Sarjono dan Sumarjo.(2010). Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IX.Jakarta : CV. Aneka Ilmu.

Sumardi,Y. dkk. (2009),Konsep Dasar Ipa di SD,Edisi 7, Universitas Terbuka,Jakarta.

Usman, Moh.Uzer. (2000). Menjadi Guru Profesional. Bandung. Remaja Rosdakarya

Wahyu Tri Laksono, (2015). Tingkat Keterampilan Dasar Sepak Bola Peserta Ektra Kurikuler Sepak Bola Di Smp Negeri 4 Sentolo.Disertasi.Universitas Negeri Yogyakarta.

<https://Muhammadazis98.blogspot.com>, diakses pada 5 agustus 2019 pukul 13:00.

<https://images.app.goo.gl/Ncv3oiaYpEowvVZ7>, diakses pada 5 agustus 2019 pukul 13:22.

<https://Sepak Bola.Pxhere.blogspot.com>. diakses pada 5 agustus 2019 pukul 14:00.

<https://images.app.goo.gl/Ncv3oiaYpEowvVZ7>. diakses pada 6 agustus 2019 pukul 11:00.

<https://Sepak Bola.Pxhere.blogspot.com>, diakses pada 6 agustus 2019 pukul 11:25.

<https://gawang.mini.com>, diakses pada 6 agustus 2019 pukul 11:30.

<https://Adyarazan.blogspot.com>, diakses pada 6 agustus 2019 pukul 12:30

<https://toppgifts.en.alibaba.com>, diakses pada 6 agustus 2019 pukul 12:45

Lampiran 1: Format Revisi Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I: Jl. Ngagel Dakh III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Faks. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Trusmi Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://kip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ongki Airlangga
NIM : 165900211
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerak Menendang Sepak Bola Melalui Modifikasi Alat Bantu *Gate Ball* Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Siswa SMP Negeri 1 Sukosari Bondowoso
Penguji I : Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
Penguji II : Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Rumusan masalah		
2	Kesimpulan		
3	Keaslian karya		
4	Berita acara		

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702

Dosen Penguji II,

Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or
NIDN. 0730018901

Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I - Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II - Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ongki Airlangga
NIM : 165900211
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerak Menendang Sepak Bola Melalui Modifikasi Alat Bantu *Gate Ball* Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Siswa SMP Negeri 1 Sukosari Bondowoso

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	15-07-2019	Pengajuan Judul	
2	18-07-2019	Pengajuan BAB I Proposal Skripsi	
3	22-07-2019	Revisi BAB I Proposal Skripsi	
4	29-07-2019	Pengajuan BAB II Proposal Skripsi	
5	05-08-2019	Revisi BAB II Proposal Skripsi	
6	12-08-2019	Pengajuan BAB III Proposal Skripsi	
7	19-08-2019	Revisi BAB III Proposal Skripsi	
8	28-08-2019	Seminar Proposal Skripsi	
9	06-01-2020	Pengajuan BAB IV dan V	
10	07-01-2020	Revisi BAB IV dan V	
11	10-01-2020	ACC Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 10 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP

Dr. Sahari, S.H., M.Si.
NIDN. 06801031992031003

Dosen Pembimbing,

Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or
NIDN. 0730018901

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 6281182, 6281183 Surabaya 60234.
Website : <http://www.upgrisab.ac.id>

Universitas Surabaya

Nomor : 497/Ak.2/FKIP/X/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

17 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala SMP Negeri 1 Sukosari
di Bondowoso

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMP Negeri 1 Sukosari Bondowoso berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Ongki Airlangga
NIM : 165900211
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerak Menendang Sepak Bola melalui Modifikasi Alat Bantu (Gate Ball) pada Ektrakurikuler Sepak Bola Siswa SMP Negeri 1 Sukosari Bondowoso
Waktu penelitian : 15 Oktober 2019 s/d 21 Desember 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 4: Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BONDOWOSO
SMP NEGERI 1 SUKOSARI
Jalan Sukosari Lor - Sukosari ☎ (0332) 321020
E-mail : smpnsukosari@yahoo.co.id
SUKOSARI - BONDOWOSO



SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/A 30/430.9.9.25.024/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I S N A D I, S.Pd
NIP : 19670810 199703 1 006
Pangkat, Gol/Ruang : Pembina Tk. I / IV b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMP Negeri 1 Sukosari

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : ONGKI AIRLANGGA
N I M : 165900211
Perguruan Tinggi : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerak Menendang Sepak Bola melalui Modifikasi Alat bantu (Gate Ball) pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Siswa SMP Negeri 1 Sukosari Bondowoso

Menyatakan dengan ini bahwa Mahasiswa tersebut diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Sukosari sebagai salah satu persyaratan penyelesaian akhir masa studi yang dilaksanakan dari tanggal 15 Oktober 2019 s/d 21 Desember 2019.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukosari, 19 Oktober 2019

Kepala SMP Negeri 1 Sukosari
Kabupaten Bondowoso,


I S N A D I, S.Pd
Pembina Tk. I
NIP 19670810 199703 1 006

Lampiran 5

Hasilpretest Keterampilan Gerak Menendang sepak bola.

- A. Hasil pretest Keterampilan Menendang (*shooting*) kegawang dalam 1 menit dalam 3 kali kesempatan dengan seluruh Siswa (sampel) dan pembagian kelompok dengan *Ordinal Pairing*.

No	Nama	Tes			Hasil
		I	II	III	
1	Ronyyusysyaputra	3	5	8	16
2	Rendiirawan	2	6	7	15
3	M.iqbalwahyudi	3	6	6	15
4	Dimas ragilansori	3	5	6	14
5	Rahmandaekajuliandre	5	3	6	14
6	M.haerulanam	3	4	5	12
7	Muhtargozali	4	3	5	12
8	Fadlannurazizil	1	4	5	10
9	Abdul hofi	2	3	5	10
10	Dodikfirmansyah	2	2	6	10
11	Dimas ahmadiyanto	1	4	5	10
12	M.hafetprayoga	3	3	3	9
13	Ainulyakin	1	3	3	7
14	Ridorahmad	1	2	2	5
15	Bahtiar	3	5	8	16
16	M.anam	3	6	7	16
17	Iqbaldani	2	5	5	14
18	Andre ardiansyah	5	4	5	14
19	Ardiputra	3	5	5	13
20	Imron	5	3	5	13
21	Arifin	2	4	5	11

22	Supriyanto	3	3	5	11
23	Rendiekoputra	2	3	5	10
24	Rohimirawan	2	4	4	10
25	Noval	4	2	4	10
26	Putra alamsyah	2	3	4	9
27	Rikiardian	1	3	4	8
28	Prayogaadiputra	1	2	4	7
Jumlah					311

Lampiran 6. Hasil tes keterampilan menendang sepak bola

1. Pretest Kelompok eksperimen 1

No	Nama	Tes			Hasil
		I	II	II	
1	Ronyyusyaputra	2	4	5	11
2	Rendiirawan	1	2	5	8
3	M.iqbalwahyudi	4	5	6	15
4	Dimas ragilansori	3	6	6	15
5	Rahmandaekajuliandre	4	5	4	14
6	M.haerulanam	1	1	5	7
7	Muhtargozali	5	5	6	16
8	Fadlannurazizil	3	3	6	12
9	Abdul hofi	2	6	7	15
10	Dodikfirmansyah	2	3	5	10
11	Dimas ahmadiyahanto	5	5	5	15
12	M.hafetprayoga	1	2	4	7
13	Ainulyakin	5	5	6	16
14	Ridorahmad	3	5	5	13
Jumlah					174

Lampiran 7. Hasil tes keterampilan menendang sepak bola

2. Posttest Kelompok eksperimen 1

No	Nama	Tes			Hasil
		I	II	II	
1	Ronyyusysyaputra	4	5	6	15
2	Rendiirawan	5	4	6	15
3	M.iqbalwahyudi	7	7	7	21
4	Dimas ragilansori	7	7	7	21
5	Rahmandaekajuliandre	3	7	7	17
6	M.haerulanam	3	5	5	13
7	Muhtargozali	5	7	7	19
8	Fadlannurazizil	7	3	7	17
9	Abdul hofi	7	5	7	19
10	Dodikfirmansyah	7	7	7	21
11	Dimas ahmadiyanto	7	7	5	19
12	M.hafetprayoga	7	3	7	17
13	Ainulyakin	7	5	7	19
14	Ridorahmad	7	7	7	21
Jumlah					254

Lampiran 8. Hasil tes keterampilan menendang sepak bola

1. Pretest Kelompok Kontrol 2

No	Nama	Tes			Hasil
		I	II	II	
1	Bahtiar	1	3	5	9
2	M.anam	1	4	4	9
3	Iqbaldani	2	5	5	12
4	Andre ardiansyah	5	5	7	17
5	Ardiputra	2	5	5	12
6	Imron	2	3	4	9
7	Arifin	2	4	5	11
8	Supriyanto	3	4	6	13
9	Rendiekoputra	3	5	6	14
10	Rohimirawan	2	2	7	11
11	Noval	2	5	5	12
12	Putra alamsyah	1	3	5	9
13	Rikiardian	2	3	7	12
14	Prayogaadiputra	2	6	6	14
Jumlah					164

Lampiran 9. Hasil tes keterampilan menendang sepak bola

2. Posttest Kelompok Kontrol 2

No	Nama	Tes			Hasil
		I	II	II	
1	Bahtiar	1	7	7	15
2	M.anam	2	4	5	11
3	IqbalDani	1	7	7	15
4	Andre ardiansyah	5	7	7	19
5	Ardiputra	3	7	7	17
6	Imron	1	4	6	11
7	Arifin	2	4	7	13
8	Supriyanto	3	7	7	17
9	Rendiekoputra	2	6	7	15
10	Rohimirawan	2	6	5	13
11	Noval	4	7	4	15
12	Putra alamsyah	1	5	5	11
13	Rikiardian	3	5	5	13
14	Prayogaadiputra	5	4	6	15
Jumlah					200

Lampiran 10. Data Pembagian Kelompok

No	KelompokEksperimen 1	No	KelompokKontrol 2
1	Ronyyusysyaputra	1	Bahtiar
2	Rendiirawan	2	M.anam
3	M.iqbalwahyudi	3	Iqbaldani
4	Dimas ragilansori	4	Andre ardiansyah
5	Rahmandaekajuliandre	5	Ardiputra
6	M.haerulanam	6	Imron
7	Muhtargozali	7	Arifin
8	Fadlannurazizil	8	Supriyanto
9	Abdul hofi	9	Rendiekoputra
10	Dodikfirmansyah	10	Rohimirawan
11	Dimas ahmadiyanto	11	Noval
12	M.hafetprayoga	12	Putra alamsyah
13	Ainulyakin	13	Rikiardian
14	Ridorahmad	14	Prayogaadiputra

Lampiran 11.Hasi IUji Analisis Data Menggunakan SPSS 22.0

1. Descriptive Statistics (kelompok eksperimen dan kelompok kontrol)

Statistics

		Pretest Eksperimen	Posttest Eksperimen	Pretest Kontrol	Posttest Kontrol
N	Valid	14	14	14	14
	Missing	0	0	0	0
Mean		12.50	18.14	11.71	14.29
Std. Error of Mean		.875	.686	.624	.650
Median		13.50	19.00	12.00	15.00
Mode		15	19 ^a	9 ^a	15
Std. Deviation		3.276	2.568	2.335	2.431
Variance		10.731	6.593	5.451	5.912
Range		9	8	8	8
Minimum		7	13	9	11
Maximum		16	21	17	19
Sum		175	254	164	200

Lampiran12 Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest Eksperimen	Posttest Eksperimen	Pretest Kontrol	Posttest Kontrol
N		14	14	14	14
Normal Parameters ^a , b	Mean	12.50	18.14	11.71	14.29
	Std. Deviation	3.276	2.568	2.335	2.431
Most Extreme Differences	Absolute	.206	.202	.166	.187
	Positive	.143	.133	.166	.170
	Negative	-.206	-.202	-.122	-.187
Test Statistic		.206	.202	.166	.187
Asymp. Sig. (2-tailed)		.111 ^c	.126 ^c	.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

Lampiran 13 Uji Homogenitas

a. Uji homo genitas *pretest* kelompok control dan eksperimen

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Menen- dang_ Bola	Based on Mean	2.613	1	26	.118
	Based on Median	1.813	1	26	.190
	Based on Median and with adjusted df	1.813	1	24.020	.191
	Based on trimmed mean	2.394	1	26	.134

b. Uji Homogenitas *posttest* kelompok eksperimen dan kontrol

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Menendang_ Bola	Based on Mean	.106	1	26	.747
	Based on Median	.049	1	26	.826
	Based on Median and with adjusted df	.049	1	25.917	.826
	Based on trimmed mean	.070	1	26	.793

Lampiran 14 Uji Hipotesis

a. Uji beda rata-rata masing-masing kelompok

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Posttest Eksperimen - Pretest Eksperimen	5.643	2.620	.700	4.130	7.155	8.060	13	.000
Pair 2	Posttest Kontrol - Pretest Kontrol	2.571	1.505	.402	1.703	3.440	6.395	13	.000

Lampiran 15 Uji Independent Sample Test

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Men enda ng_B ola	Equal variances assumed	.106	.747	4.081	26	.000	3.857	.945	1.914	5.800
	Equal variances not assumed			4.081	26	.000	3.857	.945	1.914	5.800

Lampiran 16.Tabel T

Df	P =0,05	P =0,01	P =0,001
1	12.710	63.66	636.61
2	4.303	9.92	31.60
3	3.282	5.84	12.92
4	2.776	4.60	8.61
5	2.571	4.03	6.87
6	2.447	3.71	5.96
7	2.365	3.50	5.41
8	2.306	3.36	5.04
9	2.262	3.25	4.78
10	2.228	3.17	4.59
11	2.201	3.11	4.44
12	2.178	3.05	4.32
13	2.160	3.01	4.22
14	2.145	2.98	4.14
15	2.132	2.95	4.07
16	2.120	2.92	4.02
17	2.110	2.90	3.97
18	2.101	2.88	3.92
19	2.093	2.86	3.88
20	2.086	2.85	3.85
21	2,080	2.83	3.82
22	2.074	2.82	3.79
23	2.069	2.81	3.77
24	2.064	2.80	3.75
25	2.060	2.79	3.73
26	2.060	2.78	3.71
27	2.052	2.77	3.69
28	2.048	2.76	3.67
29	2.045	2.76	3.66
30	2.042	2.75	3.65

Lampiran 17: Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

NO	JenisKegiatan	Bulan			
		Okt	Nov	Des	Jan
1.	PengumpulanLiteratur	✓			
2.	Permohonanizin penelitian	✓			
3.	PengumpulanPopulasi		✓		
4.	PengambilanSampel			✓	
5.	Perlakuan (Program Latihan)			✓	
6.	Pengolahan data (Analsis data)			✓	✓
7.	PengumpulanLaporan				✓

Lampiran 18. Dukomentasi Penelitian



Saat titik pengumpulan awal penelitian



Kondisi lapangan smp negeri 1 sukosari



Suasana pengabsenan siswa dan pemanasan saat penelitian awal



Pembagian kelompok A dan B dan juga penjelasan tes menendang sepak bola



Siswa melakukan gerakan menendang bola kearah gawang mini dan mengarahkan bola kepapan kayu sesuai target



Penilaian siswa setelah melakukan tes



Evaluasi setelah melakukan tes pertemuan awal



Foto bersama siswa smp negeri 1 sukosari pertemuan pertama



Kegiatan tes pertemuan kedua bersama siswa ekstrakurikuler sepak bola smp negeri 1 sukosari



Kegiatan pertemuan ketiga dan pemberian evaluasi akhir dalam penelitian tes menendang sepak bola menggunakan modifikasi *gate ball*



Gambar *gate ball* gawang mini