PENGARUH LATIHAN *LEG SQUAT* TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN LURUS PADA CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE UKM UNIPA SURABAYA

SKRIPSI

Mochammad Ertoaprianto
NIM 165900235

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020

PENGARUH LATIHAN *LEG SQUAT* TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN LURUS PADA CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE UKM UNIPA SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan
Jasmani

Mochammad Ertoaprianto
NIM 165900235

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa	:	Mochammad Ertoaprianto NIM 165900235
Judul Skripsi	:	Pengaruh Latihan *Leg Squat* Terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Pada Cabang Olahraga Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate UKM UNIPA Surabaya

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 3 Januari 2020

Mengetahui:

Kaprodi Pendidikan Jasmani,

Dr. Muhammad Muhyi F, M.Pd

NIDN.0712127502

Pembimbing

Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd

NIDN. 0720046203

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Nguyen Dan III-B 37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal 302 Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
http://fkip.unipasby.ac.id

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa	:	Mochammad Ertoaprianto
NIM	:	165900235
Program Studi	:	Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi	:	Pengaruh Latihan *Leg Squat* Terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Pada Cabang Olahraga Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate UKM UNIPA Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya :

Pada hari	: Kamis
Tanggal	: 30 Januari
Tahun	: 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua : _____
   Dr. Suhari., S.H., M.Si.
2. Sekretaris : _____
   Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd
3. Penguji I : _____
   Dr. Drs. Abd Cholid, S.Pd., M.Pd
4. Penguji II : _____
   Ramadhany Hananta P, S.Pd., M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Mochammad Ertoaprianto
NIM	: 165900235
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 3 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,

METERAI TEMPEL

Mochammad Ertoaprianto